

Sing a Song of Yogurt

Follow the recipe below to help your child make a nutritious and delicious snack with **Yoplait® Kids** yogurt. Teach the words to *Sing a Song of Yogurt* as you work and you're sure to have lots of yummy fun together! Post this sheet on your refrigerator to use again.

1

Sing a Song of Yogurt

(To the tune of *Sing a Song of Sixpence*)



I eat it in the morning and in
the afternoon.
I like the way it jiggles and
sticks to my spoon.
It tastes so yummy, as it slides
down to my tummy.
It helps make me strong,
So I can play all day long.

Did you
know?

Yoplait® Kids yogurt is a great source of calcium, a mineral that is important for building and maintaining strong bones and teeth. For more information, visit www.yoplaitkids.com



Yoplait® Kids Yogurt Faces Cooking Activity

Ingredients:

- One 4 oz **Yoplait® Kids** cup of yogurt, any flavor
- Selection of toppings (granola, banana, raisins, strawberries, peaches, rice cereal, etc.)

Note: When choosing ingredients, be aware of potential allergies and choking hazards.

Directions:

Help your child scoop the yogurt into a small bowl and create a face on top of the yogurt with your toppings. Encourage details such as nose, mouth, eyes, and hair. Eat and enjoy!

Actividad para hacer caritas con yogur Yoplait® Kids

Ingredientes:

- Una porción de cuatro onzas de yogur **Yoplait® Kids**, de cualquier sabor
- Variedad de ingredientes adicionales (granola, bananas, pasas, fresas, duraznos, cereal de arroz, etc.)

Nota: Cuando elija los ingredientes, tenga en cuenta el potencial riesgo de alergias y asfixia.

Indicaciones:

Ayude a su niño a usar la cuchara para colocar el yogur en un recipiente pequeño. Usando los ingredientes adicionales elegidos, ayude al niño a crear una cara sobre el yogur. Anímelo a fijarse en los detalles como la nariz, la boca, los ojos, el cabello, etc. ¡Coman y disfruten!

Cantemos una canción al yogur

(Cante con la música de *Los pollitos*)

En el desayuno o en la tardecita
me como el yogur con mi cucharita.
Sabe tan sabroso, se siente tan rico,
cuando va bajando a mi estomaguito.
Cuando me lo como corro más que el viento
salto más que un mono juego todo el tiempo.



Sabía
que...

El yogur **Yoplait® Kids** es una excelente fuente de calcio, un mineral importante para formar huesos y dientes y para mantenerlos fuertes. Si necesita más información visite www.yoplaitkids.com

Cantemos una canción al yogur

Siga las instrucciones para la receta que aparece más abajo para ayudar a su hijo a preparar una merienda nutritiva y deliciosa con el yogur **Yoplait® Kids**. Enséñele la letra de *Cantemos una canción al yogur* a medida que van trabajando y seguramente tendrán muchos ratos de sabrosa diversión juntos. Deje esta hoja en el refrigerador para volver a usarla.





Ready... Set... Eat!



¡En sus marcas... listos... a comer ya!

Make Mealtime Nutritious and Fun!

Help your child complete these activities to create an interactive placemat:

1. Identify the shapes and color them with crayons.
2. Talk about wholesome food and beverage choices to serve on your placemat. Some, like Yoplait® Kids yogurt, can be enjoyed at every meal.
3. Ask your child how and when to use the different items on the placemat—spoon, fork, napkin, etc.
4. Use the placemat's discussion starters to encourage your child's oral language development and to make mealtime a special family time.
5. Cover the placemat with clear contact paper to use again and again!

What games did you play today?

¿Qué jugaste hoy con tus amigos?

Did you read a story today?
What was it about?

¿Qué cuento leíste hoy?
¿De qué se trataba?

Whom did you play with?

¿Con quién jugaste?

Did you know?

Yoplait® Kids yogurt and yogurt drink are both perfectly portioned for your child. The small cup and bottle are made for easy gripping by little hands. For more information, visit www.yoplaitkids.com



© 2007 Yoplait USA, Inc.
YOPLAIT is a registered trademark of YOPLAIT Marques Internationales SAS (France) used under license.

Sabía que...

El yogur **Yoplait® Kids** y la bebida de yogur vienen en porciones perfectas para su niño. El vasito y la botella pequeña están diseñados para que sea fácil de agarrar con sus manitos. Para obtener más información, visite www.yoplaitkids.com

¡Haga que cada comida sea nutritiva y divertida!

Ayude a su hijo a realizar estas actividades para crear un mantel individual interactivo.

1. Identifiquen las figuras geométricas que aparecen y coloréenlas con crayones.
2. Pongan la mesa colocando platos o recipientes de tamaño infantil, utensilios, tazas y servilletas sobre las formas en el mantel individual. Conversen acerca de las opciones de alimentos y bebidas saludables que se pueden servir en su mesa. Algunas de estas opciones, como el yogur Yoplait® Kids, se pueden disfrutar en cada comida.
3. Pregunte a su hijo cómo y cuándo usar los diferentes elementos que están sobre el mantel individual: la cuchara, el tenedor, la servilleta, etc.
4. Utilice los temas de conversación que aparecen en el mantel individual para alentar el desarrollo del lenguaje oral de su hijo y para hacer de la hora de la comida un momento especial en familia.
5. Cubra el mantel individual con papel de contacto transparente y úselo a la hora de la comida para reforzar el aprendizaje.



What foods did you eat?

¿Qué comiste?

Super Snack Find



See if you can find 3 vegetables, 3 fruits, and 3 yogurt drink bottles in the picture below.

Answers: corn, carrot, broccoli, strawberry, banana, pear, and three yogurt drink bottles

Did you know?

Each 3 ounce bottle of **Yoplait® Kids** yogurt drink contains 16 mg of DHA, an important building block for children's brain development. For more information, visit www.yoplaitkids.com



Sabía que...

Cada botella de 3 onzas de bebida de yogur **Yoplait® Kids** contiene 16 mg de DHA, un importante elemento que contribuye al desarrollo del cerebro. Para obtener más información, visite www.yoplaitkids.com

Búsqueda de la super merienda

Vea si puede encontrar 3 vegetales, 3 frutas, y 3 botellas bebida de yogur en la figura arriba.

Respuestas: maíz, zanahoria, brócoli, fresa, banana, pera, 3 botellas de yogur

