



Vela por la
seguridad
de tus niños.

Pon tus medicamentos

fueras de alcance

y de la vista de los niños

Put your medicines up
and away and out of sight

Aprende
cómo hacerlo.

Infórmate.

Cada año, más de **60,000** niños pequeños acaban en el área de emergencias por haber ingerido medicamentos en un momento de descuido por parte de sus padres o de la persona que velaba por ellos.

Las familias toman medicamentos y vitaminas para sentirse y mantenerse bien. Cualquier medicamento o vitamina puede tener efectos dañinos si se toma de manera incorrecta o si lo toma la persona indebida, aun si se trata de un medicamento comprado sin receta médica. Todos los medicamentos y las vitaminas deben permanecer fuera del alcance y de la vista de los niños.



Protege a tus niños. Aquí te decimos cómo hacerlo.

Pon los medicamentos y vitaminas lejos de los niños: fuera del alcance y de la vista de ellos.

Los niños son curiosos por naturaleza y se meten a la boca todo tipo de cosas. Si te descuidas un solo instante, en un abrir y cerrar de ojos pueden tomar algo que les haga daño.

➤ Escoge un lugar que esté fuera del alcance de tus niños

Identifica un lugar en tu casa a una altura suficiente para que tus niños no puedan ver ni alcanzar lo que ahí coloques. Cada familia tendrá un lugar diferente. Busca y decide cuál es el lugar de tu casa más seguro para guardar tus medicamentos y vitaminas.

➤ Guarda siempre los medicamentos y las vitaminas

Siempre guarda todos los medicamentos y las vitaminas después de usarlos, incluso los que usas todos los días. Nunca los dejes en las superficies de la cocina ni sobre la mesita de noche de un niño enfermo, aun si tienes que darle otra dosis en unas pocas horas.



➤ Asegúrate de que el dispositivo de seguridad esté puesto

Cierra bien el frasco de los medicamentos. Si el frasco tiene un dispositivo de seguridad que se activa al girar la tapa, gírala hasta que suene o hasta que ya no gire más. Recuerda que aunque muchos medicamentos y vitaminas tienen tapas de seguridad, los niños pueden llegar a abrir el frasco.

Hábales a tus niños acerca de la manera segura de usar medicamentos

Enséñales lo que son los medicamentos y las razones por las cuales debes ser tú quien se los des. Nunca les digas que los medicamentos son golosinas, ni siquiera cuando no quieran tomarlos.

Habla con tus huéspedes acerca de la seguridad en el manejo de medicamentos

Pídeles a tus huéspedes y amigos que cuando visiten tu casa, coloquen sus carteras, bolsos y abrigos fuera del alcance y de la vista de tus niños si traen consigo medicamentos.



Mantente preparado para cualquier emergencia.



Programa el número de “Poison Help” en tu teléfono:

1.800.222.1222

y llama de inmediato si crees que tu niño pudo haber tomado un medicamento o una vitamina.

Programa en el teléfono de tu casa y en tu celular el número del centro para que lo tengas a la mano cuando lo necesites.



Programa el número de “Poison Help” en tu teléfono:

1.800.222.1222

Si ocurre un accidente o tienes preguntas, llama de inmediato.

Pon tus medicamentos

fueras  **Falcance**

y de la vista de los niños

Put your medicines up
and away and out of sight

www.UpandAway.org

Fuera del alcance y de la vista de los niños niños es un programa educativo cuyo objetivo es recordar a las familias la importancia de guardar bien los medicamentos. Es parte de la Iniciativa PROTECT, en asociación con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC).

En asociación con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC)

 **PROTECT**
advancing children's medicine safety