

# Story Time: Remember the Routine

**1. Cut** the square.



**2. Fold** the book.



**3. Color** the pictures.

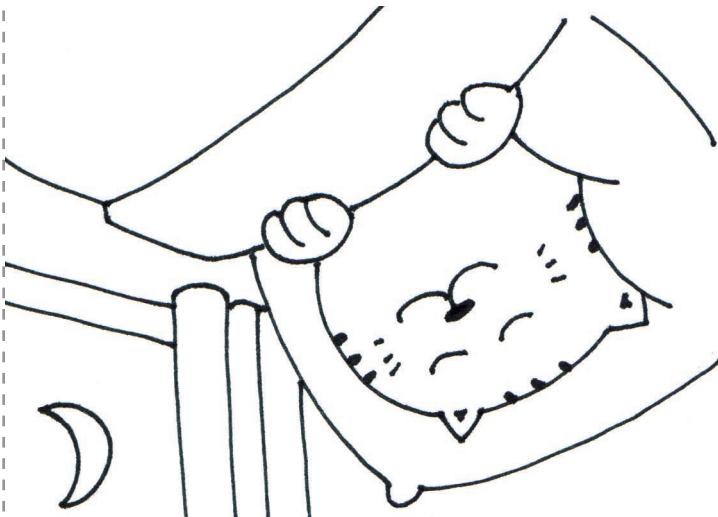


**4. Read**

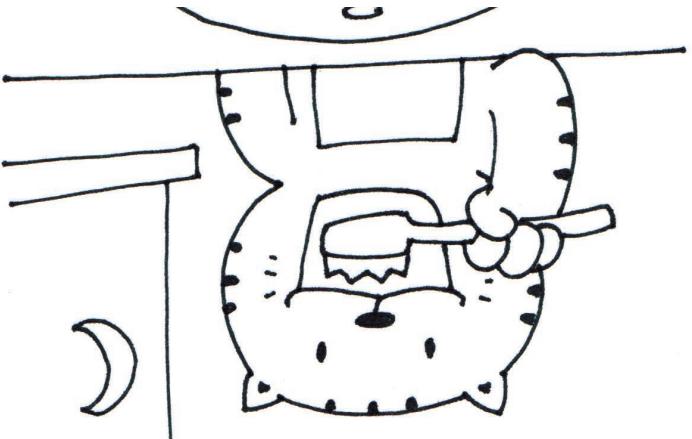
with a  
grown-up.



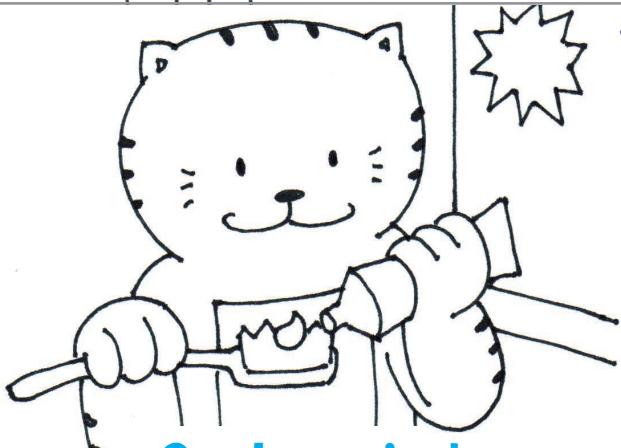
3  
Smile bright, sleep tight. Wish  
our clean teeth good night.



2  
Let's brush for two minutes.  
Spit out the toothpaste. Then I  
will help you finish up. Now it's  
time for floss!

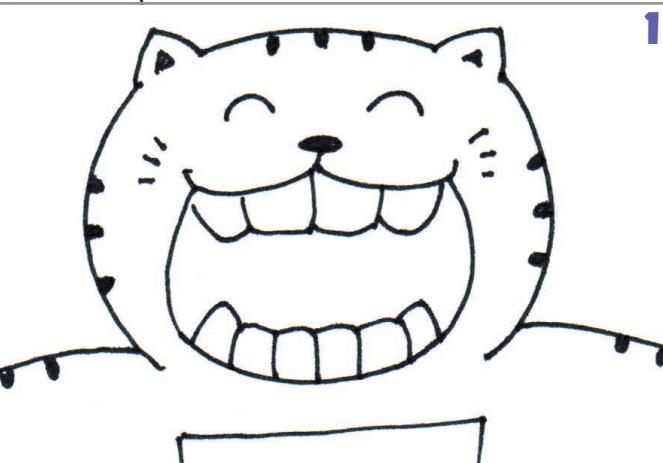


4



Good morning!

Time to brush for two minutes  
again. I'm here to help. Now  
your smile is ready for the day!



1

Wow! That's a big yawn. I can  
see all your teeth. Let's count  
them. Now let's brush them!



**Families:** Your child is learning how to have **Bright Smiles Ahead**.

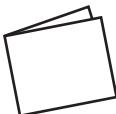
Help your child brush their teeth with fluoridated water and fluoridated toothpaste. Remember 2x2: Brush twice a day for two minutes each time. For children over 3 years old, use a pea-sized amount of toothpaste. Remind children not to swallow the toothpaste. As soon as the sides of two teeth touch, it's time to help children floss once a day.

# Sesión de cuentacuentos: Recuerda la rutina

**1. Recorta** el cuadrado.



**2. Dobra** por las líneas.



**3. Colorea** las imágenes.

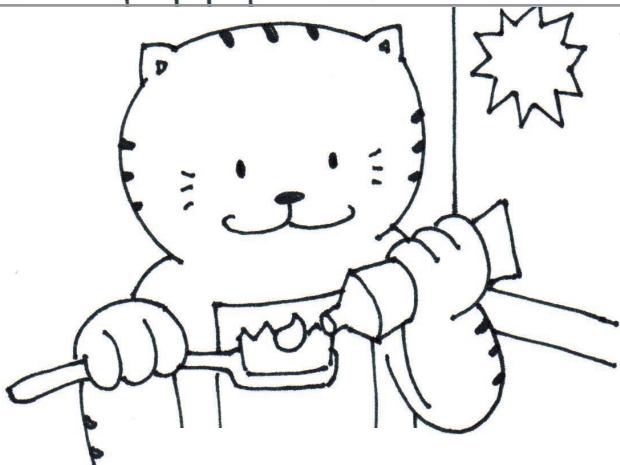
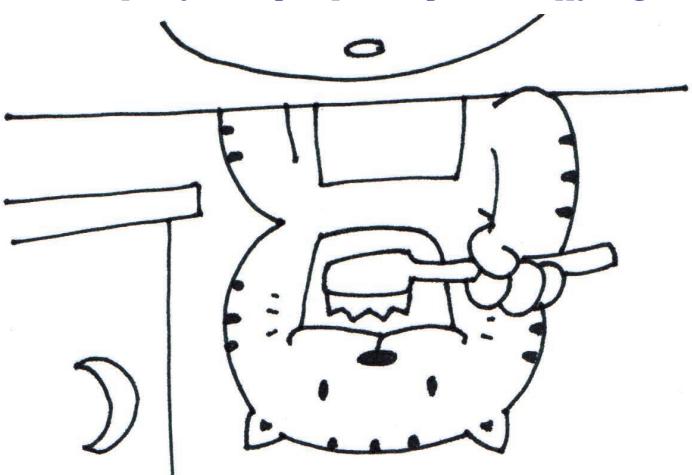
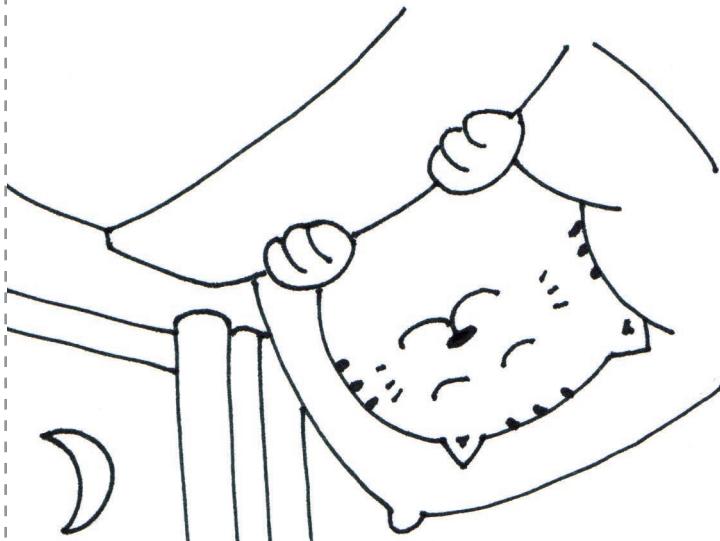


**4. Lee** con un adulto.

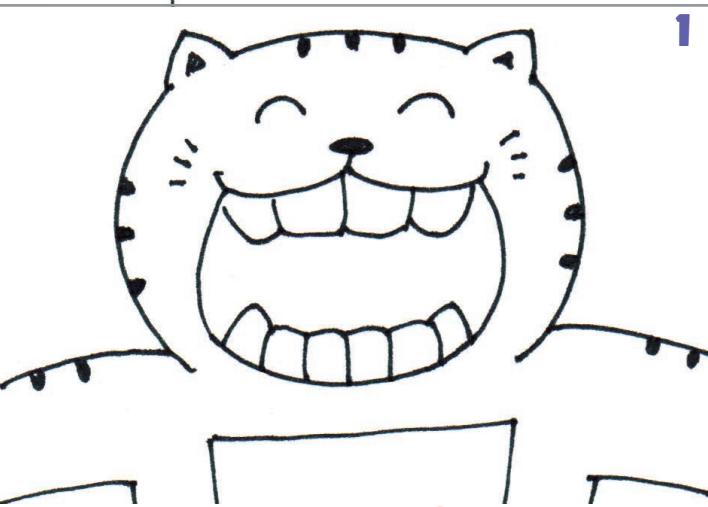


Que duermas bien. ¡Qué limpios  
nuestros dientes se ven!

Cepillemos durante dos minutos.  
¡Escupe la pasta dental! Te  
ayudaré a terminar. ¡Légo el  
momento del hilo dental!



**¡Buenos días! De nuevo es hora  
de cepillar durante dos minutos.  
Aquí estoy para ayudarte.  
¡Sonrisa lista para todo el día!**



**¡Eso sí que es un bostezo!  
Veo todos tus dientes. Vamos a  
contarlos. Ahora ia cepillarlos!**



**Familias:** Su hijo está aprendiendo cómo mantener una sonrisa brillante de ahora en adelante. Ayúdale a cepillar con agua y pasta dental fluorados. Recuerde 2x2: cepilla dos veces al día durante dos minutos cada vez. Para niños mayores de 3 años, use una cantidad de pasta dental del tamaño de un chicharrón. Recuerde a su hijo que no se debe tragar la pasta dental. Cuando los lados de dos dientes se toquen, ayúdale a usar el hilo dental una vez al día.