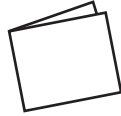


Story Time: Remember the Routine

1. Cut the square. **2. Fold** the book. **3. Color** the pictures.



4. Read with a grown-up.



<p>3</p> <p>Smile bright, sleep tight. Wish our clean teeth good night.</p>	<p>2</p> <p>Let's brush for two minutes. Spit out the toothpaste. Then I will help you finish up. Now it's time for floss!</p>
<p>4</p> <p>Good morning! Time to brush for two minutes again. I'm here to help. Now your smile is ready for the day!</p>	<p>1</p> <p>Wow! That's a big yawn. I can see all your teeth. Let's count them. Now let's brush them!</p>



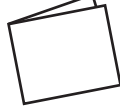
Families: Your child is learning how to have **Bright Smiles Ahead**. Help your child brush their teeth with fluoridated water and fluoridated toothpaste. Remember 2x2: Brush twice a day for two minutes each time. For children over 3 years old, use a pea-sized amount of toothpaste. Remind children not to swallow the toothpaste. As soon as the sides of two teeth touch, it's time to help children floss once a day.

Sesión de cuentacuentos: Recuerda la rutina

1. Recorta el cuadrado.



2. Dobla por las líneas.



3. Colorea las imágenes.



4. Lee con un adulto.



<p>3</p> <p>Que duermas bien. ¡Qué limpios nuestros dientes se ven!</p>	<p>2</p> <p>Cepillemos durante dos minutos. ¡Escupe la pasta dental! Te ayudaré a terminar. ¡Llegó el momento del hilo dental!</p>
<p>4</p> <p>¡Buenos días! De nuevo es hora de cepillar durante dos minutos. Aquí estoy para ayudarte. ¡Sonrisa lista para todo el día!</p>	<p>1</p> <p>¡Eso sí que es un bostezo! Veo todos tus dientes. Vamos a contarlos. Ahora ¡a cepillarlos!</p>



Familias: Su hijo está aprendiendo cómo mantener una sonrisa brillante de ahora en adelante. Ayúdele a cepillar con agua y pasta dental fluorados. Recuerde 2x2: cepilla dos veces al día durante dos minutos cada vez. Para niños mayores de 3 años, use una cantidad de pasta dental del tamaño de un chicharro. Recuerde a su hijo que no se debe tragar la pasta dental. Cuando los lados de dos dientes se toquen, ayúdele a usar el hilo dental una vez al día.