

# SEE WHAT COULD BE<sup>MD</sup>

Programme d'éducation en santé pour étudiants



## Coup d'œil sur les lentilles cornéennes

**Vous envisagez des lentilles cornéennes pour votre adolescent(e)?**

Décider si les lentilles cornéennes sont l'option de correction de la vue appropriée pour votre adolescent(e) peut être une décision difficile. Ce livret produit par la marque de lentilles cornéennes ACUVUE<sup>MD</sup>, en partenariat avec le spécialiste des programmes scolaires Young Minds Inspired (YMI), vous fournit de l'information et des points de réflexion pour éclairer votre décision en ce qui a trait aux lentilles cornéennes. Parlez-en à votre professionnel de la vue; il ou elle vous aidera à prendre votre décision.

### Des bienfaits allant au-delà de la simple correction de la vue

Étant donné que les lentilles cornéennes se placent directement sur les yeux, elles permettent une plus grande liberté de mouvement, une bonne vision latérale ou périphérique et moins de distorsion que les lunettes.

Les bienfaits des lentilles cornéennes vont cependant bien au-delà de la simple amélioration de la vue. Des études ont en effet démontré que les enfants qui portent des lentilles se sentent mieux par rapport à leur apparence physique, leur capacité athlétique et leur acceptation sociale comparativement aux enfants qui portent des lunettes. Les lentilles peuvent même améliorer leur confiance envers leurs capacités scolaires, en particulier chez les enfants qui sont malheureux avec

leurs lunettes et qui ne les portent pas régulièrement en classe ou à la maison pour étudier. Ces études ont en particulier constaté une amélioration de la confiance en soi et de la valorisation chez les filles lorsqu'elles portent des lentilles cornéennes plutôt que des lunettes<sup>1</sup>.

## Mon enfant est-il prêt pour des lentilles?

L'âge est l'un des facteurs qui déterminera si un enfant est un bon candidat au port des lentilles cornéennes, mais ce n'est pas le seul. Selon l'étude intitulée *Children & Contact Lenses* menée auprès de 576 optométristes par l'*American Optometric Association Research and Information Center*, presque tous les répondants (96 %) disent que l'intérêt et la motivation d'un enfant pour le port des lentilles cornéennes est le facteur le plus important à considérer dans la décision de munir un enfant de lentilles.

Plus de la moitié des optométristes participant à cette étude estiment qu'il est approprié d'opter pour les lentilles cornéennes souples chez un enfant entre 10 et 12 ans. Un optométriste sur cinq (20 %) dit qu'il a commencé à prescrire des lentilles cornéennes comme principale forme de correction de la vue pour des enfants de 10 à 12 ans; près de la moitié des répondants (49 %) prescrivent d'abord des lentilles aux enfants de 13 et 14 ans; et les deux tiers (66 %) recommandent les lentilles comme principale forme de correction de la vue pour les adolescents de 15 à 17 ans.

Vous pouvez lire le résumé de cette étude à l'adresse [www.aoa.org/childrenandcontactlenses](http://www.aoa.org/childrenandcontactlenses).

## Quel type de lentilles cornéennes est le plus adapté à votre adolescent(e)?

Le type de lentilles cornéennes que votre professionnel de la vue recommande dépendra des besoins en correction de la vue de votre enfant. Les lentilles

<sup>1</sup>Walline JJ, Jones LA, Sinnott L et coll.; ACHIEVE Study Group. Randomized trial of the effect of contact lens wear on self-perception in children. *Optom Vis Sci* 2009; 86(3).

cornéennes souples jetables (tant les lentilles journalières jetables que les lentilles réutilisables) sont des choix populaires parmi les adolescents. Par exemple, les lentilles cornéennes de marque ACUVUE<sup>MD</sup> OASYS<sup>MD</sup> doivent être remplacées à toutes les deux semaines. Les lentilles journalières jetables telles que les lentilles 1-DAY ACUVUE<sup>MD</sup> MOIST<sup>MD</sup> sont portées pendant une journée puis jetées. Vous pouvez en apprendre davantage sur ces lentilles et obtenir un certificat pour une paire de lentilles d'essai GRATUITE\* sur [www.acuvue.ca](http://www.acuvue.ca).



## Port et entretien

Le respect par votre enfant des instructions de port et d'entretien des lentilles fournies par le professionnel de la vue est essentiel pour sa santé oculaire, son confort et sa vision. Les enfants qui optent pour des lentilles réutilisables doivent se souvenir d'être vigilants quant à l'élimination et au remplacement de leurs lentilles. En fait, changer de lentilles plus fréquemment pourrait aider à prévenir l'habitude du port exagéré des lentilles cornéennes au-delà du calendrier de remplacement prescrit par le professionnel de la vue. Pour faciliter les choses, vous pouvez inscrire votre adolescent(e) à l'outil ACUMINDER<sup>MD</sup>, un service de rappel gratuit qui envoie automatiquement des messages par courriel ou des textos sur téléphone cellulaire pour leur rappeler qu'il est temps de changer de lentilles cornéennes, d'en acheter de nouvelles ou de prendre rendez-vous pour passer un examen de la vue. (Voir [www.acuminder.ca](http://www.acuminder.ca).)

\*Frais d'examen de la vue et d'ajustement non inclus. Offre valide jusqu'à épuisement des stocks.

## Que faut-il demander au professionnel de la vue?

Vous avez probablement beaucoup de questions à poser à votre professionnel de la vue. Pour vous aider à préparer votre rendez-vous avec ce dernier, jetez un œil aux questions types sur [www.acuvue.ca](http://www.acuvue.ca).

### Information importante à l'intention des utilisateurs

**des lentilles cornéennes :** Les lentilles cornéennes de marque ACUVUE<sup>MD</sup> sont disponibles sous ordonnance seulement pour corriger la vision. Un professionnel de la vue déterminera si des lentilles cornéennes vous conviennent. De graves problèmes de la vue, bien que rares, peuvent survenir lorsque vous portez des lentilles cornéennes. Pour éviter de tels problèmes, veuillez respecter les programmes de port et de remplacement ainsi que les instructions d'entretien fournies par votre professionnel de la vue. Ne portez pas de lentilles cornéennes en cas d'infection ou d'inconfort oculaire, de larmoiement excessif, de changements de la vue, de rougeurs ou d'autres problèmes oculaires. Dans l'une ou l'autre de ces conditions, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la vue. Pour obtenir plus d'information sur le port, l'entretien et la sécurité des lentilles cornéennes, consultez votre professionnel de la vue et demandez le guide d'instructions à l'intention des patients, composez le 1-800-667-5099 ou visitez [acuvue.ca](http://acuvue.ca).

Les parents d'enfant qui porte actuellement des lunettes disent que dans...

- 50 % DES CAS, LEUR ENFANT PRÉFÉRERAIT PORTER DES LENTILLES CORNÉENNES
- 42 % DES CAS, LEUR ENFANT N'AIME PAS PORTER DES LUNETTES
- 41 % DES CAS, LEUR ENFANT NE PORTE PAS TOUJOURS SES LUNETTES QUAND IL/ELLE DEVRAIT
- 40 % DES CAS, LEUR ENFANT SE SENT PARFOIS MAL À L'AISE DE PORTER DES LUNETTES

Source : Enquête de Fairfield Research auprès des parents du Good Housekeeping Reader Advisory Panel qui ont des enfants de 8 à 17 ans ayant une correction de la vue. 8/09 (n=564)

SEE WHAT COULD BE<sup>MD</sup>  
Programme d'éducation en santé  
pour étudiants