



Cher(ère) infirmier(ère) scolaire,

Rappeler aux étudiants et à leur famille la nécessité de passer des examens de la vue complets et d'avoir de bonnes habitudes oculaires est un objectif important tout au long de l'année. Identifier et corriger les troubles de la vue est essentiel pour aider les étudiants à réussir à l'école et dans la vie en général.

Les conclusions d'une étude internationale¹ sur les attitudes et les perceptions au sujet de la santé oculaire révèlent que seul un tiers des parents/aidants naturels américains ont déclaré avoir emmené leur enfant de moins de 18 ans passer un examen de la vue exhaustif, c'est-à-dire un examen réalisé dans le cabinet d'un professionnel de la vue qui vérifie non seulement les besoins en correction de la vue, mais également la santé oculaire globale.

L'enseignant des sciences de la santé de votre établissement a récemment reçu *See What Could Be*^{MD}, un programme scolaire gratuit produit par la marque de lentilles cornéennes ACUVUE^{MD}, en partenariat avec le spécialiste des programmes scolaires *Young Minds Inspired* (YMI), pour apprendre aux étudiants l'importance d'une bonne santé oculaire. Ce programme comprend :

- **Des conseils pour les étudiants** sur les diverses façons de protéger leurs yeux.
- **Du matériel destiné aux parents** pour encourager de bonnes habitudes en matière des soins de la vue, comme des examens de la vue réguliers.
- **De l'information pour les adolescents** et leurs parents qui envisagent les lentilles cornéennes comme option de correction de la vue. Un nombre grandissant de recherches portant sur la correction de la vue chez les enfants continue de démontrer que les lentilles cornéennes offrent des avantages considérables aux enfants, allant au-delà de la simple correction de leur vue, puisqu'elles améliorent la manière dont ils se sentent face à leur apparence physique, leur acceptation par leurs amis, leur capacité à faire du sport et leur confiance envers leur performance scolaire.
- **Des rappels pour les utilisateurs de lentilles cornéennes** au sujet de l'importance de suivre les instructions de leur professionnel de la vue en matière de nettoyage et de remplacement de leurs lentilles cornéennes. Il est important d'avoir une bonne hygiène et le sens des responsabilités lorsqu'il s'agit de porter des lentilles cornéennes. Toutefois, de récentes études ont montré que certains utilisateurs de lentilles cornéennes ne respectent pas les consignes en matière de lavage des mains, d'hygiène de l'étui à lentilles, de la désinfection des lentilles et du suivi du calendrier de remplacement des lentilles.

Nous vous encourageons à prendre part à cet effort pour faire de la santé oculaire une priorité :

- en photocopiant le document reproductible qui se trouve à l'endos de la présente lettre et en le distribuant aux étudiants et à leurs parents.
- en rappelant aux étudiants qui portent des lentilles cornéennes de suivre les instructions de port et d'entretien des lentilles fournies par leur professionnel de la vue pour éviter l'inconfort des yeux ou des complications plus graves.
- en parlant au professeur de sciences de la santé et en collaborant avec lui ou elle pour présenter le programme aux étudiants.

Bien que ces documents soient protégés par des droits d'auteur, vous pouvez les photocopier autant de fois que vous en aurez besoin pour vos cours. Nous vous remercions de votre aide pour éduquer les familles au sujet de la santé oculaire.

Cordialement,

Dr Dominic Kinsley
Rédacteur en chef
Young Minds Inspired

Richard Wallingford, Jr., OD, Membre de l'AAO
Directeur, éducation professionnelle
VISTAKON^{MD}, une division des Soins de la vision
Johnson & Johnson, Inc.



¹ *Global Attitudes and Perceptions About Vision Care*, THE VISION CARE INSTITUTE^{MD}, LLC, 2010, www.thevisioncareinstitute.com/globalsurvey.

SEE WHAT COULD BE^{MD}

Programme d'éducation en santé pour étudiants

Vous avez besoin de vos yeux pour faire toutes sortes de tâches; pour faire votre travail scolaire, rester en contact avec vos amis par le biais de messages textes ou de réseaux sociaux, demeurer en sécurité sur la route, rechercher de l'information en ligne, fournir votre meilleure performance sportive, jouer de la musique, effectuer des activités parascolaires, jouer à des jeux vidéo et beaucoup plus encore. Vous vous devez à vous-mêmes et à vos yeux de prendre soin de votre vue.

Dans le cadre du programme scolaire *See What Could Be^{MD}*, la marque de lentilles cornéennes ACUVUE^{MD}, en partenariat avec le spécialiste des programmes scolaires *Young Minds Inspired (YMI)*, souhaite vous aider à prendre soin de votre vue. Nous vous invitons à prendre connaissance des renseignements ci-dessous avec votre famille.

Avez-vous besoin d'un examen de la vue?

Dans le cadre d'un récent sondage¹ mené auprès de plus de 6 500 adultes aux États-Unis et dans 12 autres pays à travers le monde, seul un tiers des parents/aidants naturels américains ont déclaré qu'ils ont emmené leur enfant de moins de 18 ans pour passer un examen de la vue exhaustif, soit un examen réalisé dans le cabinet d'un professionnel de la vue qui vérifie non seulement les besoins en correction de la vue, mais également la santé oculaire globale.

Vous et vos parents pensez peut-être parce que vous voyez bien, vous avez une bonne santé oculaire. Bon nombre des tests de dépistage des troubles visuels effectués dans les écoles ne portent que sur l'acuité visuelle à distance. Or, même si vous passez un tel test de dépistage, vous devriez tout de même bénéficier d'un examen optométrique exhaustif. Selon l'Association canadienne des optométristes (ACO), les adolescents devraient faire examiner leurs yeux tous les ans, à moins qu'un professionnel de la vue ne recommande des examens plus fréquents. Au besoin, un professionnel de la vue peut prescrire un traitement pour corriger les troubles de la vue, tel que des lunettes ou des lentilles cornéennes.

Options de correction de la vue

Les lunettes et les lentilles cornéennes sont deux bonnes options pour les personnes qui ont besoin d'une correction de leur vue. Pour les enfants qui ont besoin de corriger leur vue, les lentilles cornéennes sont devenues une solution populaire et facile pour remplacer les lunettes.

Bon nombre de parents ne sont pas certains si les lentilles sont une option viable pour leur enfant. Toutefois, un nombre grandissant de recherches sur la correction de la vue chez les enfants continuent de démontrer que les lentilles fournissent des avantages considérables aux enfants allant bien au-delà de la simple correction de leur vue.

Des études ont en effet démontré que les enfants qui portent des lentilles se sentent mieux par rapport à leur apparence physique, leur capacité athlétique et leur acceptation sociale comparativement aux enfants qui portent des lunettes. Ces enfants déclarent également être plus à l'aise en ce qui a trait à leur perception par leurs pairs et éprouver une plus grande satisfaction lorsqu'ils prennent part à des activités sociales. Les lentilles peuvent même améliorer leur confiance envers leurs capacités scolaires, en particulier chez les enfants qui sont malheureux avec leurs lunettes et qui ne les portent pas régulièrement en classe ou à la maison pour étudier. Ces études ont en particulier constaté une amélioration de la confiance en soi chez les filles lorsqu'elles portent des lentilles cornéennes plutôt que des lunettes².



Le programme scolaire *See What Could Be^{MD}* fournit de l'information générale au sujet des lentilles cornéennes ainsi que des pistes pour entamer la discussion entre les parents et les adolescents et avec le professionnel de la vue afin de déterminer si un enfant est un bon candidat au port des lentilles cornéennes. De plus, dans le but d'encourager de bonnes habitudes, le programme fournit des conseils et des ressources pour le port et l'entretien adéquats des lentilles cornéennes. Les adolescents peuvent consulter www.acuvue.ca/thinking-teens.htm et les parents peuvent aller sur www.acuvue.ca/thinking-child.htm pour en apprendre davantage sur les lentilles cornéennes.

Sécurité des yeux

Une bonne santé oculaire signifie protéger vos yeux. Chaque année, les urgences des hôpitaux traitent plus de 40 000 blessures oculaires liées à la pratique d'un sport. Plus d'un tiers de ces victimes sont des enfants. En fait, le sport représente la première cause de blessures oculaires chez les enfants de moins de 16 ans. Il est estimé que plus de 90 % de ces blessures auraient pu être prévenues simplement en portant des lunettes de protection ou un casque adéquat³.

SEE WHAT COULD BE^{MD}

Programme d'éducation en santé pour étudiants

Visitez www.acuvue.ca pour obtenir un certificat pour une paire de lentilles cornéennes d'essai GRATUITE*.

*Frais d'examen de la vue et d'ajustement non inclus. Offre valide jusqu'à épuisement des stocks.

Information importante à l'intention des utilisateurs de lentilles cornéennes :

Les lentilles cornéennes de marque ACUVUE^{MD} sont disponibles sous ordonnance seulement pour corriger la vision. Un professionnel de la vue déterminera si des lentilles cornéennes vous conviennent. De graves problèmes de la vue, bien que rares, peuvent surgir lorsque vous portez des lentilles cornéennes. Pour éviter de tels problèmes, veuillez respecter les programmes de port et de remplacement ainsi que les instructions d'entretien fournies par votre professionnel de la vue. Ne portez pas de lentilles cornéennes en cas d'infection ou d'inconfort oculaire, de larmoiement excessif, de changements de la vue, de rougeurs ou d'autres problèmes oculaires. Dans l'une ou l'autre de ces conditions, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la vue. Pour obtenir plus d'information sur le port, l'entretien et la sécurité des lentilles cornéennes, consultez votre professionnel de la vue et demandez le guide d'instructions à l'intention des patients, composez le 1-800-667-5099 ou visitez acuvue.ca.

¹ *Global Attitudes and Perceptions About Vision Care*, THE VISION CARE INSTITUTE^{MD}, LLC, 2010, www.thevisioncareinstitute.com/globalsurvey.

² Walline JJ, Jones LA, Sinnott L et coll.; ACHIEVE Study Group. Randomized trial of the effect of contact lens wear on self-perception in children. *Optom Vis Sci* 2009; 86(3).

³ Children's Eye Injuries: Prevention and Care, www.geteyesmart.org/eyesmart/living/children-preventing-eye-injuries.cfm.