

SEE WHAT COULD BE^{MD}

Programme d'éducation en santé pour étudiants

Prospectus reproductible

Cher parent ou tuteur,

Dans presque tous les aspects de notre vie, ce que nous voyons détermine ce que nous faisons. Une bonne santé oculaire et une vision optimale sont des facteurs clés pour aider nos enfants à mieux réussir à l'école, au travail et dans leurs loisirs. Une vision incorrecte ou insuffisamment corrigée ne devrait pas être la raison pour laquelle vos enfants se sentent incapables de donner le meilleur d'eux-mêmes.

Or, bien que la plupart des Canadiens vont chez le médecin chaque année et chez le dentiste deux fois par année, des recherches montrent que bon nombre d'adultes ne considèrent pas comme prioritaires pour eux et pour leurs enfants deux des plus importantes parties de leur corps, leurs yeux.

Votre enfant apprend actuellement l'importance d'une bonne santé oculaire et de la protection des yeux dans le cadre d'un programme gratuit dispensé en classe et intitulé *See What Could Be^{MD}* de la marque de lentilles cornéennes ACUVUE^{MD}, en partenariat avec le spécialiste des programmes scolaires *Young Minds Inspired* (YMI). Cette lettre vous renseigne sur les sujets qui seront discutés en classe.



Mon enfant a-t-il besoin d'un examen de la vue?

Dans le cadre d'un récent sondage¹ mené auprès de plus de 6 500 adultes aux États-Unis et dans 12 autres pays à travers le monde, seul un tiers des parents/aidants naturels américains ont déclaré qu'ils ont emmené leur enfant de moins de 18 ans pour passer un examen de la vue exhaustif, c'est-à-dire un examen réalisé dans le cabinet d'un professionnel de la vue qui vérifie non seulement les besoins en correction de la vue, mais également la santé oculaire globale.

Cela s'explique en partie par le fait qu'un bon nombre de personnes partagent la fausse croyance selon laquelle bien voir rime avec avoir une bonne santé oculaire. Bon nombre des tests de dépistage des troubles visuels effectués dans les écoles ne portent que sur l'acuité visuelle à distance. Donc, même si un enfant passe un tel test de dépistage, il devrait tout de même bénéficier d'un examen optométrique exhaustif.

Des modifications de la vision peuvent survenir sans que votre enfant s'en aperçoive. Par conséquent, plus tôt un trouble de vision est détecté et traité, plus le traitement est susceptible d'être efficace. Selon l'Association canadienne des optométristes (ACO), les adolescents devraient faire examiner leurs yeux tous les ans à moins qu'un professionnel de la vue ne recommande des examens plus fréquents. Au besoin, un professionnel de la vue peut prescrire un traitement pour corriger les troubles de la vue, tel que des lunettes ou des lentilles cornéennes.

Options de correction de la vue

Les lunettes et les lentilles cornéennes sont deux bonnes options pour les personnes qui ont besoin de corriger leur vue. Pour les enfants qui ont besoin d'une correction de la vue, les lentilles cornéennes sont devenues une solution populaire et facile qui remplace les lunettes. Bon nombre de parents ne sont pas certains si les lentilles sont une option viable pour leur enfant. Toutefois, un nombre grandissant de recherches sur la correction de la vue chez les enfants continuent de démontrer que les lentilles fournissent des avantages considérables aux enfants au-delà de la simple correction de leur vue.

Des études ont en effet démontré que les enfants qui portent des lentilles se sentent mieux par rapport à leur apparence physique, leur capacité athlétique et leur acceptation sociale comparativement à ceux qui portent des lunettes. Ces enfants déclarent également être plus à l'aise en ce qui a trait à leur perception par leurs pairs et éprouver une plus grande satisfaction lorsqu'ils prennent part à des activités sociales. Les lentilles peuvent même améliorer leur confiance envers leurs capacités scolaires, en particulier chez les enfants qui sont malheureux avec leurs lunettes et qui ne les portent pas régulièrement en classe ou à la maison pour étudier. Ces études ont en particulier constaté une amélioration de la confiance en soi chez les filles lorsqu'elles portent des lentilles cornéennes plutôt que des lunettes².

Le programme scolaire *See What Could Be^{MD}* fournit de l'information générale au sujet des lentilles cornéennes ainsi que des pistes pour entamer la discussion entre les parents et les adolescents et avec le professionnel de la vue afin de déterminer si un enfant est un bon candidat au port des lentilles cornéennes. De plus, dans le but d'encourager de bonnes habitudes, le programme fournit des conseils et des ressources pour le port et l'entretien adéquats des lentilles cornéennes.

Sécurité des yeux

Une bonne santé oculaire signifie protéger vos yeux. Chaque année, les urgences des hôpitaux traitent plus de 40 000 blessures oculaires liées à la pratique d'un sport. Plus d'un tiers de ces victimes sont des enfants. En fait, le sport représente la première cause de blessures oculaires chez les enfants de moins de 16 ans. Il est estimé que plus de 90 % de ces blessures auraient pu être prévenues simplement en portant des lunettes de protection ou un casque adéquat³.

Nous vous encourageons à parler avec votre enfant de ce qu'il ou elle a appris en classe qui l'aidera à développer de bonnes habitudes en matière de santé oculaire.

Cordialement,

Dr Dominic Kinsley
Rédacteur en chef
Young Minds Inspired

Richard Wallingford, Jr., OD, Membre de l'AAO
Directeur, éducation professionnelle
VISTAKON^{MD}, une division des Soins de la vision Johnson & Johnson, Inc.

¹Global Attitudes and Perceptions About Vision Care, THE VISION CARE INSTITUTE^{MD}, LLC, 2010. www.thevisioncareinstitute.com/globalsurvey.

²Walline JJ, Jones LA, Sinnott L et coll.; ACHIEVE Study Group. Randomized trial of the effect of contact lens wear on self-perception in children. *Optom Vis Sci* 2009; 86(3).

³Children's Eye Injuries: Prevention and Care, www.geteyesmart.org/eyesmart/living/children-preventing-eye-injuries.cfm.