



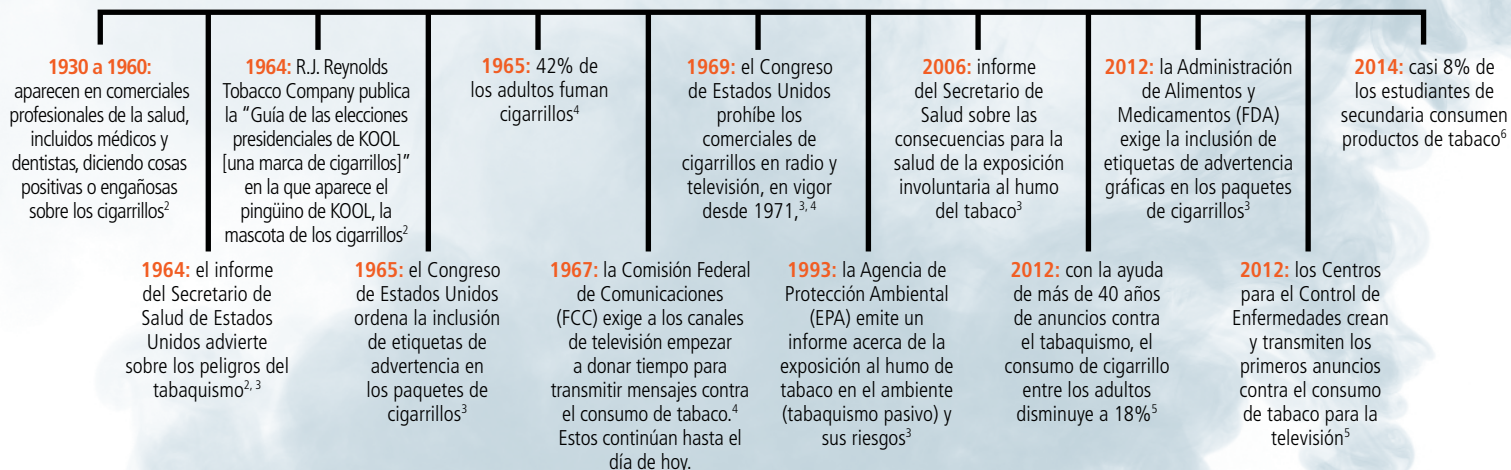
# Pero todo el mundo lo hace...

¿Alguna vez has oído a alguien decir: “Si tu amigo se lanza a un pozo, tú también te lanzarías?” ¿Qué significa eso? Elegir hacer lo que los demás hacen, no siempre es lo mejor o lo más seguro. Es posible que hayas oído decir que los cigarrillos electrónicos no representan un riesgo. Esto es lo que los expertos dicen al respecto:

*[H]ay muchas preguntas que aún no han sido respondidas. Incluso si resulta que representan un bajo riesgo, los cigarrillos electrónicos, [incluyendo las pipas de agua y los cigarrillos de vapor] pueden hacer que los niños se vuelvan adictos a la nicotina. Pueden llegar a crear una adicción a la nicotina de por vida...<sup>1</sup>*

*Si el tabaquismo entre los jóvenes de este país continúa al ritmo actual, 5.6 millones de los estadounidenses que actualmente tienen menos de 18 años morirán prematuramente de una enfermedad relacionada con el tabaquismo. Eso representa alrededor de 1 de cada 13 estadounidenses de 17 años o menos que están vivos actualmente.<sup>6</sup>*

## Observa esta cronología.



Observa los cambios en las formas en que los grupos a favor del tabaco, contra el tabaco y del gobierno han presentado los cigarrillos a lo largo del tiempo, y su efecto en el público. ¿Quieres saber más sobre cómo ve el público el consumo de tabaco? Habla con tu papá, mamá, tutor, abuelo o abuela y pregúntales qué recuerdan.

## ¡DEMUÉSTRALO!

Llegó la hora de aprender un poco más sobre el tema y someter a debate el uso de tabaco y cigarrillos electrónicos. Puedes empezar así:

- Organiza dos equipos de debate: a favor/en contra.
- Con tu equipo o tú solo anota las razones por las que crees que fumar tabaco o cigarrillos electrónicos estaría bien, luego anota las razones

por las que crees que no estaría bien/no sería seguro hacerlo.

- No dudes en utilizar los datos en esta hoja y las fuentes citadas en la parte inferior de la página para obtener más información. Otra excelente fuente: [tobaccofreekids.org](http://tobaccofreekids.org)
- Ahora, empieza el debate. Al final, haz una votación para decidir quién ganó. ¿Por qué?

<sup>1</sup> “Child and Teen Tobacco Use”. Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society). Última revisión el 6 de marzo de 2015.  
<sup>2</sup> “Smoke gets in your eyes: 20th century tobacco advertisements”, Jeffrey K. Stine, 7 de marzo de 2014. O Say Can You See? Historias del Museo Nacional de Historia de Estados Unidos, Smithsonian. Sitio visitado el 6 de febrero de 2016. <http://americanhistory.si.edu/blog/2014/03/smoke-gets-in-your-eyes-20th-century-tobacco-advertisements.html>  
<sup>3</sup> “Selected Milestones in Tobacco Research, Promotion, and Surveillance”. NHIS - Información sobre el uso de tabaco en adultos: Contexto histórico. CDC: Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Página actualizada por última vez el 9 de diciembre de 2011. Sitio visitado el 6 de febrero de 2016. [http://www.cdc.gov/nchs/nhis/tobacco/tobacco\\_history.htm](http://www.cdc.gov/nchs/nhis/tobacco/tobacco_history.htm)  
<sup>4</sup> CNN Health: The evolution of anti-smoking campaigns. Sitio visitado el 6 de febrero de 2016. <http://www.cnn.com/videos/health/2015/04/02/anti-smoking-campaigns-history-orig.cnn>  
<sup>5</sup> “Tobacco: First National Anti-Smoking TV Ads Help 200,000 Smokers to Quit”, Alice Park, 9 de septiembre de 2013. Time. Sitio visitado el 6 de febrero de 2016. <http://healthland.time.com/2013/09/09/first-national-anti-smoking-tv-ads-help-200000-smokers-to-quit/>  
<sup>6</sup> “Smoking and Tobacco Use: Youth and Tobacco Use”. Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Página actualizada por última vez el 14 de octubre de 2015. Sitio visitado el 6 de febrero de 2016. [http://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/fact\\_sheets/youth\\_data/tobacco\\_use/index.htm#estimates](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/youth_data/tobacco_use/index.htm#estimates)

