



¿Vale la pena?

Defiéndete

Lee estos fragmentos de DrugFacts:
*Cigarrillos y otros productos de tabaco.*¹

Cigarrillos electrónicos

¿No representan un riesgo?

Aunque los cigarrillos electrónicos no contienen el alquitrán que actualmente es causa de la mayoría de los cánceres pulmonares y otras enfermedades pulmonares, se ha demostrado que contienen conocidos cancerígenos y sustancias químicas y tóxicas (como formaldehído y acetaldehído), además de nanopartículas de metal potencialmente tóxicas en el mecanismo de vaporización. [A]ún se desconocen las consecuencias para la salud a largo plazo del uso de cigarrillos electrónicos.¹

¿Los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a las personas a dejar de fumar cigarrillos tradicionales?

Los estudios sobre la eficacia de los cigarrillos electrónicos no han demostrado que ayuden a la deshabituación del tabaquismo. Además se ha sugerido que estos podrían perpetuar la adicción a la nicotina e interferir con el propósito de dejar de fumar.

De hecho, las primeras pruebas sugieren que el uso de cigarrillos electrónicos puede no solo poner a quienes los usen en riesgo de volverse adictos a la nicotina, sino también servir como una introducción a la nicotina que podría llevar al consumo de cigarrillos tradicionales y de otros productos de tabaco. Un estudio reciente demostró que los estudiantes que han utilizado cigarrillos electrónicos al empezar el 9º grado son más propensos que otros a empezar a fumar cigarrillos tradicionales y otros productos de tabaco fumables durante el siguiente año.¹

AHORA, RESPONDE ESTAS PREGUNTAS:

- Según los fragmentos, los cigarrillos electrónicos:
 - introducen a los usuarios a la nicotina
 - ponen en riesgo a los usuarios de volverse adictos a la nicotina
 - pueden interferir con el propósito de dejar de fumar
 - todas las anteriores
- Según el contexto, la palabra “deshabituación” probablemente significa:
 - comenzar a hacer algo
 - dejar de hacer algo
 - fumar
 - tabaco
- Los cigarrillos electrónicos contienen:
 - agentes cancerígenos (agentes que producen cáncer)
 - formaldehído
 - nicotina
 - todas las anteriores
- Según un estudio reciente, los estudiantes que han utilizado cigarrillos electrónicos al empezar el 9º grado son más propensos a qué de lo siguiente durante el año posterior:
 - volverse adictos a la nicotina
 - desarrollar cáncer pulmonar
 - empezar a fumar cigarrillos tradicionales y otros productos de tabaco fumables
 - entender las consecuencias para la salud a largo plazo

Por último, trabaja en parejas o en grupos pequeños para escribir y presentar una dramatización sobre un preadolescente o un adolescente que está siendo presionado por sus compañeros para que pruebe los cigarrillos electrónicos. Utiliza la información siguiente para obtener ideas.

“[E]l tabaquismo causa... más o menos 1 de cada 5 muertes de estadounidenses [cada año], y 16 millones de personas adicionales [cada año] sufren de una enfermedad grave causada por el tabaquismo”.¹

“De manera similar a... la cocaína y la heroína, la nicotina aumenta los niveles del neurotransmisor dopamina, que afecta las vías del cerebro que controlan el placer y la gratificación. Para muchos consumidores de tabaco, los cambios en el cerebro a largo plazo inducidos por la exposición continua a la nicotina generan adicción, que es una enfermedad que lleva a la búsqueda y uso compulsivos de la droga, incluso ante consecuencias negativas”.¹

¹ “DrugFacts: Cigarettes and Other Tobacco Products”, revisado en agosto 2015. NIH: Instituto Nacional de Abuso de Drogas – La ciencia de la adicción y el abuso de drogas. Sitio visitado el 6 de febrero de 2016. <http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/cigarettes-other-tobacco-products>