



NUNCA DUDES DE LO QUE AMAS

Dear Families,

When students know who they are and what they believe, they are less likely to be swayed by false information. That's the philosophy behind *Never Doubt What You Love*, a free educational program from got milk? and the curriculum specialists at Young Minds Inspired designed to strengthen self-esteem and build confidence to encourage children to stay true to what they love.

At school, children in grades K-2 have been learning about celebrating differences through working with partners, identifying what they love, and using positive language to describe themselves and others. Children in grades 3-8 have been testing their skills at recognizing facts, opinions, and falsehoods, and engaging in debates focused on things that they love—all in the spirit of self-discovery and cooperation.

We hope that you will ask your child about these activities and use the activity sheets as discussion starters during mealtime, bedtime, or travel time. When children feel heard and can celebrate who they are, they are more likely to stand up for what's right at school and in the world.

Sincerely,
The Team at got milk?

Querida familia:

Cuando los estudiantes saben quiénes son y en qué creen, es menos probable que se dejen convencer por información falsa. Esa es la filosofía detrás de *NUNCA DUDES DE LO QUE AMAS*, un programa educativo gratuito de got milk? y los especialistas en planes de estudios de Young Minds Inspired, diseñado para fortalecer la autoestima y generar confianza para alentar a los niños a mantenerse fieles a lo que aman.

En la escuela, los niños en los grados K-2 han estado aprendiendo a valorar las diferencias trabajando con compañeros, identificando lo que aman y utilizando un lenguaje positivo para describirse a sí mismos y a los demás. Los niños en los grados 3 a 8 han puesto a prueba sus habilidades para reconocer realidades, opiniones y falsedades, y participar en debates centrados en lo que aman, todo ello con un espíritu de descubrimiento personal y cooperación.

Esperamos que le pregunte a su hijo sobre acerca de estas actividades y utilicen las hojas de actividades como puntos de partida para el debate durante la hora de la comida, la hora de acostarse o los desplazamientos. Cuando los niños se sienten escuchados y pueden valorar quienes son, es más probable que defiendan lo que está bien en la escuela y en el mundo.

Atentamente,
El equipo de got milk?

