

Johnson Johnson CONSUMER HEALTH

MANTENER LA SEGURIDAD DE SUS HIJOS CON RESPECTO A LOS MEDICAMENTOS

A medida que los niños crecen, a menudo comienzan a asumir más responsabilidades: en casa, en la escuela e incluso con su salud. Por eso es tan importante que las familias ayuden a los niños a aprender cómo tomar decisiones seguras.

Los medicamentos de venta libre (OTC) se pueden comprar en una tienda sin receta médica, ¡pero aun así deben tratarse con igual cuidado! Es importante leer y seguir siempre la etiqueta *Drug Facts* (Información del medicamento).

ACTIVIDADES FAMILIARES





Ingredientes activos	Acción terapéutio
	antitusiv
Ingrediente B 150 mg	descongestivo nas
Usos Alivio temporal de lo siguiente: ■ Tos causada por una leve irritación de lo ■ Congestión nasal	os bronquios y de la garganta
Advertencias No utilizar en caso de haber sufrido una rea de sus ingredientes.	acción alérgica a este producto o a cualquiera
Consulte con un médico antes de usarlo Su médico debe determinar si usted necesit	o si padece enfermedad hepática o renal. a una dosis diferente.
Al utilizar este producto, tenga en cuen Puede causar somnolencia. Tenga cuidado al conducir un vehículo me Pueden aparecer síntomas de excitación	otorizado u operar máquinas. , especialmente en niños.
reacción alérgica.	édica de inmediato si se produce una
Mantenga fuera del alcenes de l	idica de inmediato si se produce una
Mantenga fuera del alcance de los niños médica o póngase en contacto con un centro Indicaciones	édica de inmediato si se produce una . En caso de sobredosis, solicite asistencia o de toxicología de inmediato (1-800-222-1222).
Mantenga fuera del alcance de los niños médica o póngase en contacto con un centre Indicaciones El comprimido se disuelve en la boca. Se Edad	En caso de sobredosis, solicite asistencia o de toxicología de inmediato (1-800-222-1222). e puede tomar con agua o sin ella. Dosis
Mantenga fuera del alcance de los niños médica o póngase en contacto con un centre Indicaciones El comprimido se disuelve en la boca. Se Edad adultos y niños de 12 años en adelante	En caso de sobredosis, solicite asistencia o de toxicología de inmediato (1-800-222-1222). e puede tomar con agua o sin ella. Dosis 2 comprimidos cada 12 horas, no tomar más de 4 comprimidos en un periodo de 24 horas
Mantenga fuera del alcance de los niños médica o póngase en contacto con un centro Indicaciones Edad adultos y niños de 12 años en adelante niños de 6 a 11 años	En caso de sobredosis, solicite asistencia o de toxicología de inmediato (1-800-222-1222). e puede tomar con agua o sin ella. Dosis
Mantenga fuera del alcance de los niños médica o póngase en contacto con un centre Indicaciones ■ El comprimido se disuelve en la boca. Se Edad adultos y niños de 12 años en adelante niños de 6 a 11 años niños menores de 6 años	idica de inmediato si se produce una En caso de sobredosis, solicite asistencia o de toxicología de inmediato (1-800-222-1222). Puede tomar con agua o sin ella. Dosis 2 comprimidos cada 12 horas, no tomar más de 4 comprimidos en un período de 24 horas de 4 comprimidos en un período de 24 horas.
Mantenga fuera del alcance de los niños médica o póngase en contacto con un centro indicaciones Edad adultos y niños de 12 años en adelante niños de 6 a 11 años	En caso de sobredosis, solicite asistencia o de toxicología de inmediato (1-800-222-1222). El puede tomar con agua o sin ella. Dosis 2 comprimidos cada 12 horas; no tomar más de 4 comprimidos en un período de 24 horas 1 comprimidos en un período de 24 horas consulte con un médico

Plan de acción de medicamentos

¡Cree un plan de acción de medicamentos para ayudar a mantener a todos seguros y saludables! Haga que su hijo marque cada elemento de la lista mientras completan juntos el plan de acción.

- ☐ ¿Con qué adultos debe hablar su hijo cuando esté enfermo y pueda necesitar medicamentos? Incluya opciones si un cuidador principal no está disponible.
- □ ¿Dónde se almacenarán los medicamentos en su hogar? ¡Recuerde que deben estar en un lugar alto, lejos y fuera de la vista!
- ☐ ¿Cómo se asegurará de mantener juntos el medicamento y el dosificador con el que viene?
- ¿Cómo se asegurará su familia de que los tapones de seguridad para niños estén bloqueados en todos los medicamentos?
- ☐ ¿Cómo se asegurará de que los visitantes mantengan todos sus medicamentos fuera del alcance y la vista de los niños?
- ☐ Guarde el número de **Poison Help** (Ayuda por envenenamiento) en su teléfono: **1-800-222-1222.** Marque como favorito en su navegador la Ayuda interactiva por envenenamiento sitio web: **poisonhelp.org**.

Conozca la etiqueta de su medicamento

Trabajen en familia para aprender más sobre los medicamentos de venta libre para niños que tiene en su hogar. Respondan estas preguntas juntos:

- ¿Cuáles son los ingredientes activos?
- ¿Se mencionan efectos secundarios (en "Warnings" [Advertencias])?
- ¿Dónde está el número de control de envenenamiento en esta etiqueta?
- > ¿Cuál es la dosis correcta para su hijo si está enfermo?
- ¿Con qué frecuencia debe tomar el medicamento su hijo si está enfermo?
- La dosis o la frecuencia son diferentes para un hermano menor?
- ¿Qué tipo de dosificador de medicamento viene con el medicamento? (¡Asegúrese de guardarlo con el medicamento!)

Esta no es una etiqueta de Información sobre el medicamento (Drug Facts label) real.



Johnson Johnson Consumer HEALTH

© 2023 YMI, Inc. © 2023 Johnson & Johnson Consumer Inc.

ALMACENAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS, USO SEGURO Y USO INDEBIDO

Usar la dosis correcta de medicamento es una ciencia: muy poco no será eficaz y demasiado podría ser perjudicial.

También es importante asegurarse de que los medicamentos se guarden en un lugar alto, lejos y fuera de la vista, y que se desechen correctamente (consulte https://www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/eliminacion-de-medicamentos-no-utilizados-todo-lo-que-debe-saber).

Juegue al juego *Hidden Home Hazards* y encuentre recursos adicionales en **www.ymiclassroom.com/otcmedsafety-families**.



Búsqueda de la seguridad para medicamentos

¿Qué tan segura es cada habitación de su hogar? Trabajen juntos en familia para asegurarse de que todos los tipos de artículos relacionados con la salud estén en un lugar seguro. Busquen todo lo siguiente:

- ▶ Medicamentos líquidos
- ▶ Pastillas
- ▶ Cremas con medicamento
- ▶ Caramelos para la tos
- ▶ Gotas para los ojos
- ▶ Vitaminas
- ▶ Suplementos
- ▶ Medicamentos recetados
- ▶ Otros productos de cuidado de la salud o productos potencialmente peligrosos, como cápsulas de detergente
- ¿Están todos los medicamentos en un lugar alto, lejos y fuera de la vista?
- 2. ¿El dosificador de medicamento está guardado con el medicamento?
- 3. Al desechar un medicamento, ¿sigue usted las pautas de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (U.S. Food and Drug Administration)?
- 4. ¿Algún medicamento ha pasado su fecha de caducidad?



¿Qué debería hacer?

En familia, lean cada uno de los siguientes escenarios sobre medicamentos OTC. ¿Es segura esta situación? ¿Es un mal uso? ¿Cómo deben manejar la situación los personajes?

- Nikita tiene dolor de cabeza. La última vez que tuvo dolor de cabeza, su papá le dio ibuprofeno. Él todavía no llegó a casa del trabajo, así que Nikita va al gabinete de medicamentos y toma un par de pastillas sin hablar con su padre.
- Rubén está tomando una dosis de jarabe para la tos bajo la supervisión de su madre. Olvidó el dosificador en el gabinete, así que usa una cuchara de cocina para medir su dosis de medicamento.
- ► Todos los días, Angélica toma un medicamento para la alergia una vez al día. Su mamá siempre le recuerda tomarlo en el desayuno. Hoy, sin embargo, el medicamento parece no estar funcionando bien. A la hora del almuerzo, Angélica toma otra dosis del medicamento para sentirse mejor más rápido.



vaso dosificador

Para obtener respuestas gratuitas y confidenciales a sus preguntas sobre medicamentos, llame a Poison Help al

1-800-222-1222, o visite poisonhelp.org.



NUESTRA LISTA DE VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE

- ☐ Lea y siga siempre la etiqueta *Drug Facts*.
- ☐ Mida con cuidado. Conserve juntos el medicamento y el dosificador con el que vino. Nunca use cucharas comunes para medir medicamentos.
- □ Compruebe que todos los medicamentos, vitaminas y suplementos se guarden en un lugar alto, lejos y fuera de la vista de los niños pequeños. Guarde los medicamentos recetados bajo llave.
- Asegúrese de que los tapones de seguridad para niños estén bloqueados en todos los medicamentos.
- ☐ Recuérdeles a los visitantes que guarden el equipaje, las carteras o cualquier otro elemento que pueda contener medicamentos fuera del alcance y la vista de los niños.
- □ Los medicamentos solo deben tomarse bajo la supervisión de un adulto o tutor de confianza. Comuníquese con otros cuidadores para evitar errores de dosis doble.
- ☐ Asegúrese de que sus hijos sepan que el uso incorrecto de medicamentos OTC y recetados puede causar daños.
- ☐ Guarde el número de **Poison Help** en su teléfono: **1-800-222-1222**.
- ☐ Marque como favorito en su navegador la Ayuda interactiva por envenenamiento. Sitio web: poisonhelp.org.

CONTACTOS DE EMERGENCIA

Coloque estos números en un lugar visible en su hogar. Recuerde guardarlos en su teléfono celular en caso de emergencia.

Nombre del médico de familia:	Número de teléfono:
Nombre de la farmacia:	Número de teléfono:



Poison Help: 1-800-222-1222

Abierto las 24 horas, todos los días del año. Las llamadas son rápidas, gratuitas y confidenciales. Sitio web de la Ayuda interactiva por envenenamiento: **poisonhelp.org**

Obtenga más información sobre la **seguridad de los medicamentos OTC** en **www.ymiclassroom.com/otcmedsafety-families**.