



OVER-THE-COUNTER MEDICINE SAFETY

Johnson & Johnson CONSUMER HEALTH

REPRODUCIBLE LETTER
FOR FAMILIES

Dear Parents and Caregivers,

Did you know that more than 85,000 children, ages 19 and under, require medical attention each year due to medicine mistakes or misuse?

As kids get older, they start to take on more responsibility — at home, at school, and even with their health. That is why it's so important for families to help kids learn how to make safe choices *before* they take on a more active role in their self-care, including medicine use.

Since over-the-counter (OTC) medicines can be bought from a store without a doctor's prescription, young people often falsely assume that they don't need to be careful with them. However, OTC medicines can cause harm if they are not used correctly. To prevent medicine mistakes or misuse, make sure all members of your household know to read and follow the *Drug Facts* label.

Your child has already started to learn about the importance of medicine safety at school. Now is the perfect time to build on that knowledge to make sure everyone in your home feels ready to handle medicines responsibly. When families work together to create a medicine action plan, they help to keep everyone safe and healthy.

Use the checklist below to ensure that you keep your family "OTC Ready."



Johnson & Johnson

CONSUMER HEALTH

© 2022 YMI, Inc. • © 2022 Johnson & Johnson Consumer Inc.
Developed with support of the National Association of School Nurses.

Medicine Safety Practices

- Make sure all OTC medicines are properly labeled and stored in their original packaging.
- Never mix medicines — keep them in separate labeled containers.
- Teach your children that they should never take any medicine without adult approval and supervision — children should always ask a parent, caregiver, or other trusted adult for help before taking medicines.
- Read and follow the *Drug Facts* label every time you or your children use a medicine.
- Carefully follow the dosage directions on the *Drug Facts* label to avoid an overdose.
- Never use household spoons to measure medicine — only use the dosing device packaged with an OTC medicine.
- Never take medicines with the same active ingredient at the same time to avoid an overdose of that ingredient.
- Communicate with other caregivers in your home to prevent double-dosing errors.
- Call the **Poison Control Center** (also called the **Poison Help Line**) at **1-800-222-1222** if you have any questions or if a medicine mistake occurs.

Safe Medicine Storage and Disposal

- Store all medicines up, away, and out of sight of young children.
- Make sure that child safety caps are locked on all medicines after use.
- Keep the medicine and the dosing device it came with together.
- Remind visitors to keep luggage, purses, or anything else that might have medicines in it, out of children's reach and sight.
- Check the use-by and expiration dates on OTC medicines and safely dispose of any that are outdated.
- Mix leftover or expired OTC medicines with coffee grounds or kitty litter for safe disposal.



Here's to keeping families safe!



Please visit
www.ymiclassroom.com/otcmedsafety-families
for more *OTC Medicine Safety* information, including games, quizzes, and a storybook.



Johnson & Johnson CONSUMER HEALTH



Estimados padres y cuidadores:

¿Sabían que más de 85,000 niños, de 19 años o menos, requieren atención médica cada año debido a errores o al mal uso de los medicamentos?

A medida que los niños crecen, comienzan a asumir más responsabilidades: en casa, en la escuela e incluso con su salud. Por eso es tan importante que las familias ayuden a los niños a aprender cómo tomar decisiones seguras antes de asumir un papel más activo en su cuidado personal, incluido el uso de medicamentos.

Dado que los medicamentos de venta libre (OTC) pueden comprarse en una tienda sin receta médica, los jóvenes suelen suponer erróneamente que no necesitan tener cuidado con ellos. Sin embargo, los medicamentos OTC pueden causar daños si no se utilizan de forma correcta. Para evitar errores o usos indebidos de medicamentos, asegúrense de que todos los miembros de su hogar sepan leer y seguir la etiqueta Drug Facts (Información del medicamento).

Sus hijos ya han comenzado a aprender sobre la importancia de la seguridad de los medicamentos en la escuela. Este es el momento perfecto para aprovechar ese conocimiento y asegurarse de que todos en su hogar se sientan listos para manejar los medicamentos de manera responsable. Cuando las familias trabajan juntas para crear un plan de acción de medicamentos, ayudan a mantener a todos seguros y saludables.

“lista para los medicamentos OTC”.



CONSUMER HEALTH
© 2022 YMI, Inc. • © 2022 Johnson & Johnson Consumer Inc.
Desarrollado con el apoyo de la Asociación Nacional de Enfermería

Medidas de seguridad para medicamentos

- ... Asegúrense de que todos los medicamentos OTC estén debidamente etiquetados y almacenados en su envase original.
- ... Nunca mezclen medicamentos: consérvenlos en recipientes separados y etiquetados.
- ... Enséñenles a sus hijos que nunca deben tomar ningún medicamento sin la aprobación y supervisión de un adulto; los niños siempre deben pedir ayuda a un padre, cuidador u otro adulto.
- ... Lean y sigan la etiqueta Drug Facts cada vez que ustedes o sus hijos utilicen un medicamento.
- ... Nunca utilicen cucharas domésticas para medir el medicamento OTC.
- ... Nunca tomen medicamentos con los mismos ingredientes activos al mismo tiempo para evitar una sobredosis de ese ingrediente.
- ... Comuníquense con otros cuidadores en su hogar para evitar errores de dosis doble.
- ... Llamen al Centro de control de envenenamiento (también llamado Línea de ayuda por envenenamiento) al 1-800-222-1222 si tienen alguna pregunta o si se produce un error con un medicamento.

Almacenamiento y eliminación seguros de medicamentos

- ... Guarden todos los medicamentos en un lugar alto, lejos y fuera de la vista de los niños pequeños.
- ... Asegúrense de que los tapones de seguridad para niños estén bloqueados en todos los medicamentos después de usarlos.
- ... Recuerdenles a los visitantes que guarden el equipaje, las carteras o cualquier otro elemento que pueda contener medicamentos fuera del alcance y la vista de los niños.
- ... Comprueben las fechas de caducidad de los medicamentos OTC y desechen de forma segura los que estén caducados.
- ... Mezclen los medicamentos OTC sobrantes o caducados con agua y desechenlos de manera segura.



¡Por la seguridad de las familias!



Visiten

www.ymiclassroom.com/

para obtener más información sobre la Seguridad de los medicamentos OTC, incluidos juegos, cuestionarios y un libro de cuentos.