

# Cómo planificar y practicar un simulacro de incendio en el hogar

## Querida familia:

Su hijo ha aprendido mucho sobre la seguridad contra incendios en el hogar con *Da la señal de alerta con la Patrulla de seguridad contra incendios en el hogar*. ¡Esperamos que usted también!

Ahora es el momento de dar el paso más importante: practicar qué hará su familia si se inicia un incendio en su hogar. Un simulacro de incendio en el hogar toma solo unos minutos, ¡pero podría salvar sus vidas!

Estos son los pasos para realizar un simulacro de incendio en el hogar con sus seres queridos:

1. Mire el video *Simulacros de incendio en el hogar* en [ymiclassroom.com/soundoffvideos](http://ymiclassroom.com/soundoffvideos). (Vea el video n.º 4).
2. Hable sobre su plan de escape en familia. Utilice la lista de comprobación a la derecha para realizar el simulacro de incendio.
3. Después del simulacro de incendio en su hogar, complete el formulario que se encuentra en la parte inferior de esta hoja para informarnos:
  - Si completó el simulacro de incendio en su hogar; y
  - Cuánto tiempo le tomó llegar al lugar de encuentro en el exterior. (Intente hacerlo en menos de 3 minutos).
4. Pídale a su hijo que lleve el formulario completado a la escuela. Le entregaremos un certificado oficial de *Da la señal de alerta con la Patrulla de seguridad contra incendios en el hogar*.

¡Gracias por sus esfuerzos para mantener a su familia segura!

## Lista de comprobación para simulacros de incendio en el hogar

- Hable sobre el mapa de escape en caso de incendio en el hogar que hizo con su hijo. Recuérdeles a todos los dos caminos de salida de cada habitación. (Actualice el mapa si necesita hacer cambios).
- Recuérdeles a todos su lugar de encuentro en el exterior.
- Practique su primer simulacro de incendio en el hogar con las luces encendidas. Haga que todos usen las puertas para salir. (Debe hablar con un bombero antes de intentar un simulacro de incendio en el hogar en la oscuridad o tratar de salir por las ventanas).
- Tenga listo un teléfono celular con un cronómetro. El objetivo es estar en su lugar de encuentro en el exterior en 3 minutos o menos.
- Haga que todos los miembros de la familia se metan en la cama con las puertas del dormitorio cerradas.
- Presione el botón de prueba del detector de humo en su dormitorio. ¡Esa es la señal para que todos salgan rápido! Ponga en marcha el cronómetro y lleve su teléfono celular con usted. Pero no se detenga para llevar nada más.
- Practique palpar los picaportes y las rendijas alrededor de las puertas con el dorso de la mano. También practique buscar indicios de humo que salgan por las rendijas alrededor de la puerta y en la parte inferior de esta. En un incendio real, si siente calor o ve humo, no abra la puerta.
- Practique "Agáchate y sal" a medida que avanza por la casa hacia su lugar de encuentro en el exterior. Esto le ayudará a mantenerse a salvo del humo en un incendio real.
- Cierre las puertas detrás de usted.
- Detenga el cronómetro cuando todos estén en su lugar de encuentro en el exterior. Escriba el tiempo que ha tomado en el espacio a continuación.
- Simule llamar al 9-1-1 desde su teléfono celular. Finja decirles que se ha producido un incendio e indique su dirección. Haga que sus hijos también practiquen indicar la dirección de su hogar.
- Recuerde a todos: En un incendio real, nunca deben volver a entrar. Quédense en su lugar de encuentro y espere a que lleguen los bomberos.
- ¡Regrese al interior y celebre su éxito en seguridad!
- Complete el formulario en la parte inferior de esta hoja. Luego recorte el formulario a lo largo de la línea de puntos. Pídale a su hijo que lo lleve a la escuela.
- Programe dos simulacros de incendio en el hogar cada año. Márquelos en su calendario.

Para ver videos de seguridad, aplicaciones y libros de cuentos narrados de *Sound Off*, todo en inglés y español, visite [ymiclassroom.com/soundoff-families](http://ymiclassroom.com/soundoff-families).



## Nuestro simulacro de incendio en el hogar

Responda las preguntas a continuación, luego recorte y devuelva esta parte de la hoja al maestro de su hijo.

1. ¿Completaste tu simulacro de incendio en el hogar?  Sí  No
2. ¿Cuántos minutos te tomó llegar a tu lugar de encuentro en el exterior? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Nombre del niño)

\_\_\_\_\_  
(Nombre del padre/madre o cuidador)

