

¡Desafío de matemáticas de compra de alimentos!

PARTE 1 ¿Eres un comprador de alimentos inteligente? Descúbrelo en este desafío de matemáticas. Recuerda tomar buenas decisiones alimentarias, tener en cuenta el presupuesto y comprar pensando en reducir el desperdicio de alimentos. Puedes utilizar el dorso de esta hoja para hacer los cálculos.

1 ¿Qué es el precio unitario? ¿Por qué es importante para conocer el valor de un producto y compararlo con otros productos de la misma categoría?

2 Imagina que quieres comprar yogur. Consulta la opción que crees que ofrece el mejor valor para una familia.

- Yogur individual de 6 onzas que cuesta \$1.29
- Yogur en recipiente de 32 onzas que cuesta \$4.99

Ahora, enumera algunos de los factores que tuviste en cuenta para tomar la decisión. Por ejemplo, la cantidad de personas en la familia, el precio unitario, la cantidad de porciones, la posibilidad de que sobre, la fecha de vencimiento, etc.

3 Estas son tres opciones de bocaditos de pollo congelados e información nutricional clave por porción de cada uno. ¿Qué opción es más probable que sea la más saludable? ¿Por qué?

- Opción 1: 14 gramos de proteína, 6 gramos de grasas totales, 600 miligramos de sodio
- Opción 2: 15 gramos de proteína, 5 gramos de grasas totales, 550 miligramos de sodio
- Opción 3: 12 gramos de proteína, 4 gramos de grasas totales, 800 miligramos de sodio

4 El cuarenta por ciento de los alimentos en los Estados Unidos no llega a consumirse porque se estropean en el refrigerador, se dañan durante el procesamiento o no lucen lo suficientemente bien para exhibirlos en los mercados. Si se aplica esta tarifa a un presupuesto de alimentos moderado para una familia de cuatro — \$301.20 por semana — ¿cuánto dinero podría perderse en una semana? \$ _____

¿Cómo podría una familia reducir el posible desperdicio de alimentos?

5 Tienes un cupón de “compra 2 y lleva 1 gratis” de un producto que solo consumes ocasionalmente. El costo de una unidad es \$3.89. ¿Cuánto pagarás por cada unidad si llevas las tres? \$ _____

¿Qué preguntas te harías para decidir si comprarás los artículos con el cupón?

6 Estás planificando una comida para seis invitados. Vas a utilizar alimentos congelados y refrigerados porque tuviste que ir de compras a principios de la semana y los alimentos frescos no durarían. Utilizando el sitio web **EasyHomeMeals.com/?s=healthy&recipes&source=main**, elige qué servirás como plato principal, acompañamiento y postre.

Plato principal: _____

Acompañamiento: _____

Postre: _____

Ahora, calcula el costo total de preparar la comida: \$ _____

PARTE 2 Con tu equipo, crea tres preguntas del desafío de matemáticas para poner a prueba qué tan inteligentes son tus compañeros de clase a la hora de comprar alimentos.



Visita **EasyHomeMeals.com** para explorar cómo puedes crear menús conscientes del presupuesto usando alimentos congelados y refrigerados.