



OVER-THE-COUNTER MEDICINE SAFETY

REPRODUCIBLE LETTER
FOR FAMILIES

Dear Parents and Caregivers,

As kids grow older and become more independent, they start to take on a more active role in managing their lives, including their health. For this reason, it's important for families to set clear rules and expectations about how medicine should be stored, handled, and used safely.

Although over-the-counter (OTC) medicines do not require a doctor's prescription and can be purchased at the store, they can be harmful if they are not used correctly. It's important for young people to ask a trusted adult before using medicine, and to always read and follow the *Drug Facts* label when they use an OTC medicine – even if they've taken it before.

Your child has already started to learn about the importance of medicine safety in school with **OTC Medicine Safety**, a free program from Kenvue and the curriculum specialists at Young Minds Inspired. Now is a great time to build on that knowledge to make sure everyone in your home feels ready to handle medicines responsibly and avoid medicine mistakes.

The **OTC Medicine Safety** program also features resources for families to help you with this conversation, including two new animated videos: **A Social Media Challenge** (video 1) and **Sidelined at Practice** (video 2). All resources are available at ymiclassroom.com/otcmedsafety-families, including a Spanish version of this letter.

OTC Medicine Safety Videos to Watch Together

Each animated video shows an everyday situation that could lead a young person to accidentally misuse medicine. The videos are formatted so that each scenario plays out twice. Take 1 shows how the characters could respond to the situation in an unsafe way. Take 2 repeats a portion of the scenario to show the characters making safe choices. Watch the videos together and discuss the following questions as a family to reinforce responsible decision making.

> After Take 1, discuss the following questions:

- Do you think that OTC medicines can cause harm if they are not used correctly?
- In what ways does peer pressure influence the decision making of the friends in the video?
- Would you have responded in a similar way to the friends in the video? Why or why not?

> After Take 2, discuss the following questions:

- What actions did the friends take in the “do-over” that showed safe behavior?
- **Video 1:** Have you seen social media challenges that involve taking a potentially harmful substance? How might you view these challenges differently after seeing this video?
- **Video 2:** Have you ever been offered a medicine from a friend? What might be a consequence of accepting their offer? What might you do differently after viewing the video?

Keep the conversation going! Visit ymiclassroom.com/otcmedsafety-families for additional resources, including family activity pages (available in English and Spanish) and an interactive trivia game challenge. Play the game as a family for a fun way to test your OTC medicine safety knowledge!





SEGURIDAD DE LOS OTC MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE

CARTA REPRODUCIBLE
PARA LAS FAMILIAS

Estimados padres y personas a cargo del cuidado:

A medida que los niños crecen y se vuelven más independientes, comienzan a tener un rol más activo en el manejo de sus vidas, incluida su salud. Debido a esto, es importante que las familias establezcan reglas y expectativas claras sobre cómo se deben almacenar, manejar y usar los medicamentos de manera segura.

A pesar de que no se requiere la receta de un médico para obtener medicamentos de venta libre (OTC) y se pueden comprar en la tienda, pueden ser perjudiciales si no se utilizan de la manera adecuada. Es importante que los jóvenes consulten a un adulto de confianza antes de utilizar un medicamento y que siempre lean y sigan la etiqueta de *Drug Facts* (información sobre el medicamento) cuando utilizan un medicamento OTC, incluso si lo han tomado antes.

Su hijo ya ha empezado a aprender sobre la importancia de la seguridad de los medicamentos en la escuela con **OTC Medicine Safety (Seguridad de los medicamentos OTC)**, un programa gratuito de Kenvue y de los especialistas en planes de estudio en Young Minds Inspired. Este es un gran momento para construir sobre ese conocimiento y asegurar que todas las personas en su hogar se sientan listas para manejar medicamentos de manera responsable y evitar errores al utilizarlos.

El programa **OTC Medicine Safety** también incluye recursos para ayudar a las familias con esta conversación, incluidos dos videos animados nuevos: **A Social Media Challenge (Un desafío de las redes sociales)** (video 1) y **Sidelined at Practice (A un costado durante la práctica)** (video 2). Todos los recursos se encuentran disponibles en ymiclassroom.com/otcmedsafety-families, incluida una versión en inglés de esta carta.

Videos sobre la seguridad de los medicamentos OTC para mirar juntos

Cada video animado muestra una situación cotidiana que podría llevar a un joven a hacer un mal uso de un medicamento de manera accidental. Los videos están preparados de manera que cada situación se muestre dos veces. La toma 1 muestra cómo los personajes podrían responder a la situación de una manera no segura. La toma 2 repite una parte de la situación donde se muestra que los personajes hacen elecciones seguras. Miren los videos juntos y analicen las siguientes preguntas en familia para reforzar la toma de decisiones responsable.

> Luego de la toma 1, analicen las siguientes preguntas:

- ¿Creen que los medicamentos OTC pueden causar daño si no se utilizan de manera adecuada?
- ¿De qué manera la presión entre pares afecta la toma de decisiones de los amigos en el video?
- ¿Habrían respondido ustedes de una manera similar a la de los amigos en el video? ¿Por qué sí o por qué no?

> Luego de la toma 2, analicen las siguientes preguntas:

- ¿Qué medidas tomaron los amigos en la "segunda oportunidad" que mostró un comportamiento seguro?
- **Video 1:** ¿Han visto desafíos de las redes sociales que impliquen tomar una sustancia potencialmente perjudicial? ¿Cómo podrían tener una mirada distinta sobre esos desafíos luego de ver este video?
- **Video 2:** ¿Alguna vez un amigo les ha ofrecido un medicamento? ¿Cuál podría ser una consecuencia de aceptar su oferta? ¿De qué manera diferente podrían actuar luego de ver el video?

¡Continúen la conversación! Visite ymiclassroom.com/otcmedsafety-families para obtener recursos adicionales, incluyendo páginas de actividades en familia (disponibles en inglés y español) y un desafío de juego de preguntas y respuestas interactivo. ¡Juéguelo en familia como una manera divertida de evaluar su conocimiento sobre la seguridad de los medicamentos OTC!

