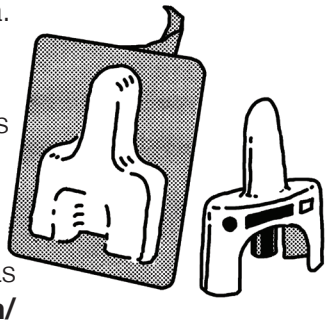
Modelo reproducible

¿Qué puedo hacer?

Parte 1: Algo que cambia vidas

Si bien el fentanilo es un riesgo muy real para las comunidades, existen formas de ayudar. Una es llevar contigo o saber cómo obtener medicamentos para revertir una sobredosis por opioides, incluso para quienes no usan drogas. Esto podría salvar una vida.



Estas son algunas preguntas frecuentes sobre los medicamentos para revertir una sobredosis por opioides para ayudarte a ti y a tu familia a que entiendan mejor qué son y cómo funcionan. Conoce más en **realidadsobreelfentanilo.com/revertir-una-sobredosis** o visita **cdc.gov/stopoverdose/naloxone/es/index.html**.

1. ¿Qué son los medicamentos para revertir una sobredosis por opioides?
Son medicamentos que pueden revertir una sobredosis por opioides en tan solo minutos dado que bloquean los efectos de los opioides en el cuerpo. Son seguros, legales y fáciles de usar.

2. ¿Cómo se llaman los medicamentos para revertir una sobredosis por opioides más comunes?
Naloxona y nalmefeno.

3. ¿Se necesita una receta?
Algunas versiones del spray nasal de naloxona son de venta libre (OTC) en los 50 estados y pueden encontrarse en las estanterías de las farmacias. El spray nasal de nalmefeno y las inyecciones de naloxona requieren receta médica.

4. ¿Cómo se administra?
El spray nasal se administra por la nariz. Solo tienes que abrir el envase, colocar el pulverizador dentro de una de las fosas nasales de una persona y presionar para aplicar. No es posible administrárselo a uno mismo.

5. ¿De qué otra forma está la naloxona disponible en tu comunidad?
Consulta **harmreduction.org/resource-center/harm-reduction-near-you** para conocer sobre tu comunidad. Existen programas en todo el país y las personas que corren más riesgo pueden recibir naloxona por correo.

6. Ahora, una pregunta para ti: ¿Tu enfermero escolar tiene naloxona en el consultorio? _____

Parte 2: Piénsalo

Piensa en lo que aprendiste sobre el fentanilo. Enumera los pasos para protegerte a ti y a quienes te rodean de una sobredosis accidental. Las páginas que se titulan *Ayuda a tus amigos* y *Reduce el riesgo* en **realidadsobreelfentanilo.com** pueden ser de ayuda.

Protegerme a mí mismo

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Proteger a los demás

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Parte 3: Ten en cuenta los hechos

¿Qué aprendiste sobre el fentanilo que te sorprendió? Si un amigo tuviera una pastilla y no sabes de dónde la obtuvo, ¿qué te gustaría que supiera? Escribe tu respuesta en la parte de atrás de esta hoja.

© 2024 YMI, Inc.