

Disney OUT OF MY MIND



ESTIMADOS PADRES Y TUTORES:

Perseverancia, conciencia de sí mismo y comunicación: su hijo/a ha estado explorando estas importantes habilidades para la vida con actividades inspiradas en la nueva película de Disney+, *Out of My Mind*. Pida a su hijo/a que comparta con usted algunos de sus trabajos.

SUPERAR LA ADVERSIDAD

En *Out of My Mind*, Melody atraviesa muchos de los desafíos típicos a los que se enfrentan todos los niños durante los años de secundaria: las dificultades de la amistad, la aceptación social, el autoconocimiento y el crecimiento personal, todo ello sumado a la visión que la sociedad tiene de la discapacidad de Melody. Utilice la película y los temas de conversación que aparecen a continuación para hablar con su hijo/a sobre este tipo de situaciones difíciles.

- ¿Cuáles son algunas formas alternativas en las que Melody puede expresarse?
- ¿Por qué es importante la comunicación, especialmente si estamos pasando por un momento difícil en nuestras vidas?
- Cuéntame alguna ocasión en la que hayas perseverado. (Comparta un ejemplo de su propia vida: en la escuela, en un deporte o durante otra actividad. Comparta el resultado y cómo se sintió para que su hijo/a vea que es algo que todos experimentamos).
- ¿Cómo podemos ayudarnos mutuamente cuando nos enfrentamos una situación difícil y tenemos ganas de rendirnos?

¿VES LO QUE QUIERO DECIR?

En *Out of My Mind*, Melody por fin puede hablar por sí misma cuando consigue un dispositivo de comunicación aumentativa y alternativa (CAA). Con este dispositivo, por fin puede decirles a sus padres que los quiere y presumir de su ingeniosa personalidad en la escuela. Con la ayuda de su padre, programa un vocabulario especial para niños en el dispositivo de CAA, compuesto en su mayoría por palabras que su padre nunca ha oído y no entiende.

¿Le suena? Mejore la comunicación con su hijo/a intercambiando palabras del vocabulario del otro que no entiendan. ¡Incluso pueden crear juntos un diccionario de diferencias generacionales!

MUESTRE SU APOYO

A veces es difícil mantenerse positivo. De hecho, decirle a alguien que mire el lado bueno de las cosas cuando lo está pasando mal puede incluso ser contraproducente. Cuando su hijo/a se encuentre en una situación difícil, procure mostrar apoyo con afirmaciones positivas. Hágale saber que comprende por lo que está pasando y que usted está ahí para ayudarlo a solucionar las cosas.

Utilizar afirmaciones positivas sobre nuestra resiliencia o ver los obstáculos como oportunidades para crecer puede ayudarnos a perseverar mientras intentamos alcanzar metas, como el equipo de los Whiz Kids de la película que se esfuerzan por pasar a la siguiente ronda de la competencia. En familia, piensen en una afirmación y adopten una como lema familiar.

SOBRE *OUT OF MY MIND*

Melody Brooks, una alumna de sexto grado con parálisis cerebral, es ingeniosa y con una mente aguda, pero como no habla y debe usar silla de ruedas, no tiene las mismas oportunidades que sus compañeros. Cuando una joven educadora se da cuenta del potencial desaprovechado de su alumna y Melody empieza a participar en la educación general, Melody demuestra que lo que tiene que decir es más importante que cómo lo dice.

Out of My Mind está disponible el 22 de noviembre, solo en Disney+.

