

MI PODER DE ESTRELLA



Hace treinta años, *got milk?* hizo historia con el icónico bigote de leche. Los famosos se fotografiaron luciendo divertidos bigotes de leche para mostrar el nutritivo poder de Estrella de la leche fresca de California.

got milk? celebró este aniversario con un viaje por carretera a través del estado, con una cabina especial para fotos que invitaba a californianos reales, quienes encarnan el espíritu de nuestro estado, a protagonizar sus propios momentos con bigote de leche.

PARTE 1

Aquí tienes la oportunidad de ser una auténtica estrella. Encierra en un círculo los tres adjetivos de Poder de Estrella que mejor te describan. Luego, pide a dos compañeros de clase que te den dos nuevos adjetivos que te describan y escríbelos, junto con otros dos adjetivos tuyos, en Extras de Poder de Estrella.

ADJETIVOS DE PODER DE ESTRELLA



EXTRAS DE PODER DE ESTRELLA

Palabras de mis amigos: _____

Mis palabras: _____

PARTE 2

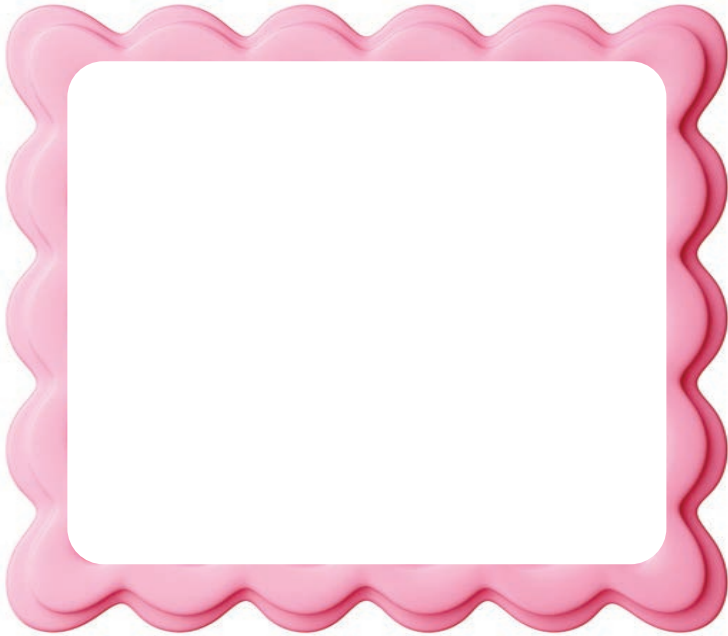
Ahora es el momento de usar el poder de estrella para rimar. En la parte de atrás de esta hoja, escribe un septeto sobre ti mismo. Se trata de una serie de 7 versos con un patrón de rima ABABBCC. Este es el reto:

- Incluye al menos 4 de tus adjetivos de poder de estrella.
- Utiliza solo un adjetivo por línea.
- Desafío extra: ¡Utiliza los 7 adjetivos de poder de estrella en tu rima!

PERSONAS ESTELARES



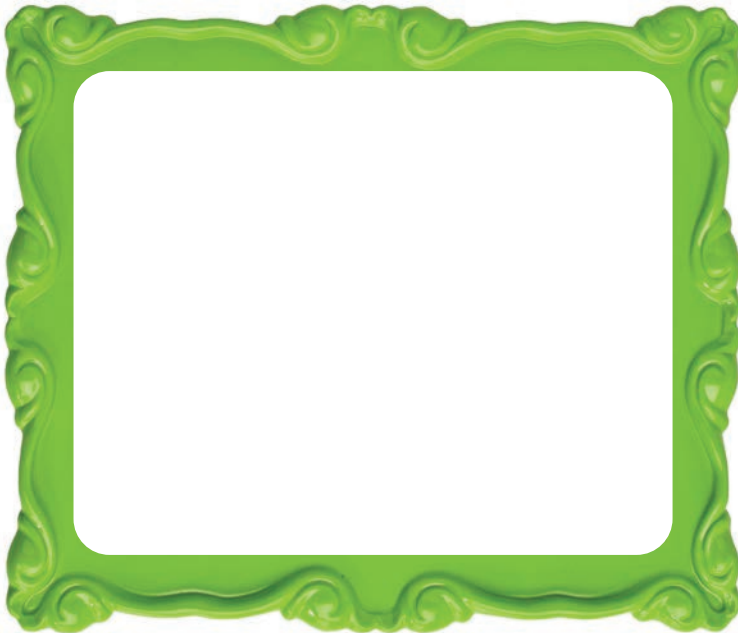
Los héroes cotidianos son las estrellas que nos ayudan o hacen que nuestras comunidades brillen. En los cuadros a continuación, escribe una breve descripción de tres personas de tu vida a las que admires o que sean especiales para ti. ¿Cómo te inspiran? ¿Cómo te apoyan? Incluye un título divertido en el espacio indicado para describir lo que dirían sus fotos de bigote de leche.



Pie de foto: _____



Pie de foto: _____



Pie de foto: _____

UNA ESTRELLA DE LA NUTRICIÓN



PARTE 1

La leche de California es uno de los íconos favoritos del estado y la estrella nutricional de la campaña del bigote de leche. Pon a prueba tus conocimientos sobre el poder de Estrella de la leche con este cuestionario. Escribe "Verdadero" o "Falso" en la línea.

1. Un vaso de 8 onzas de leche aporta nutrientes importantes como proteínas, calcio y vitamina D, que contribuyen a la salud de los huesos y dientes. _____
2. La leche se considera una proteína completa porque contiene una mezcla completa de los aminoácidos esenciales necesarios para la formación masa muscular. _____
3. Los nutrientes de la leche pueden sustituirse fácilmente comiendo otros alimentos. _____
4. Los nutrientes de la leche de vaca son los mismos que los de los sustitutos lácteos de origen vegetal, como la leche de almendras, de soya o de avena. _____
5. Algunos de los nutrientes de la leche de vaca contribuyen a la salud del cerebro e incluso ayudan a dormir mejor. _____
6. California es el mayor productor de leche de los Estados Unidos. _____

PARTE 2

Ahora busca el número correcto que corresponda a cada una de estas afirmaciones sobre la leche de California. Escribe la letra en la línea correcta.

LA AUTÉNTICA LECHE DE VACA DE CALIFORNIA EN CIFRAS*

Número...	...¡Sobre la leche de California!
A. Más de 1,100	_____ 1. Total de libras de leche producidas cada año
B. 57.700 millones	_____ 2. Número de granjas lecheras familiares
C. 180,000	_____ 3. Número de vacas en granjas lecheras
D. 41.900 millones	_____ 4. Número de personas empleadas en la industria láctea de California
E. 172 millones	_____ 5. Valor en dólares de la actividad económica de la industria láctea

PARTE 3

Es hora de investigar. Trabaja con un compañero para identificar tres preguntas que tengas sobre la nutrición de la leche y la industria láctea de California. Anota tus preguntas en la parte de atrás de esta hoja. Utiliza los siguientes recursos para encontrar las respuestas. Prepara una presentación para compartir con tus compañeros que incluya lo siguiente:

- Al menos un párrafo para responder a cada pregunta
- Al menos 2 imágenes por párrafo
- Un eslogan de presentación con temática láctea

RECURSOS PARA LA INVESTIGACIÓN SOBRE PRODUCTOS LÁCTEOS

- Gonna Need Milk: gonnaneedmilk.com
- Real California Milk: realcaliforniamilk.com/about-us
- TIME: High-Tech Herd: How Dairy Farms Are Using Technology to Improve Cow Health and Comfort (Rebaño de alta tecnología: cómo utilizan las granjas lecheras la tecnología para mejorar la salud y el bienestar de las vacas): tinyurl.com/mzba5kmncom/mzba5kmn

*https://www.californiadairyroom.com/Press_Kit/Nations-Dairy-Leader



PROFESIONES REALES EN CALIFORNIA

PARTE 1

La industria láctea de California ofrece muchas oportunidades profesionales interesantes. Utiliza los siguientes recursos para completar la tabla con las responsabilidades y las características personales necesarias para cada profesión en el sector lácteo.

Profesión	Educación/ Cualificaciones	Responsabilidades	Características personales importantes
Productor lechero	Licenciatura en Administración Agropecuaria o Ciencias Animales	1. Cuidar de la salud y el bienestar de las vacas lecheras, incluido el control de sus necesidades nutricionales y asegurarse de que tengan condiciones de vida cómodas. 2. 3.	1. 2.
Veterinario de vacas lecheras	Licenciatura en un área relacionada con la ciencia (biología, cría de animales) y Doctor en Veterinaria	1. Realizar controles de salud rutinarios de las vacas lecheras. 2. 3.	1. 2.
Conductor de camión lechero	Graduado de secundaria o equivalente	1. Trabajar con productores lecheros y ordeñadores. 2. 3.	1. 2.
Científico de alimentos lácteos	Licenciatura en un área relacionada con la ciencia (biología, agricultura, química)	1. Realizar investigaciones para crear nuevos productos alimentarios lácteos o mejorar los existentes. 2. 3.	1. 2.

PARTE 2

Basándote en tu investigación, ¿cuáles preguntas haría un empresario del sector lácteo a los candidatos para cada puesto? Piensa con tu grupo en al menos dos preguntas de entrevista para cada carrera y escríbanlas en la parte de atrás de esta hoja. Luego, practiquen las entrevistas, turnándose como entrevistador y candidato para cada puesto.

RECURSOS PARA LA INVESTIGACIÓN

- AG Careers: agcareers.com
- Oficina Estadísticas laborales de los EE. UU.: <https://www.bls.gov>
- Career Explorer: careerexplorer.com
- Ofertas de empleo de veterinario de vacas lecheras: thevetrecruiter.com/veterinary-jobs/veterinarian-jobs/dairy-veterinarian-jobs
- Qué es un conductor de camiones lecheros: ziprecruiter.com/career/Milk-Truck-Driver/What-Is-How-to-Become

MOMENTOS ICÓNICOS PARA CALIFORNIA

PARTE 1

¡Prepárate para viajar en el tiempo mientras aprendes más sobre la historia real y la cultura icónica de California! Une cada acontecimiento con su año y escribe la letra en la línea de tiempo.

- A. Levi Strauss y Jacob Davis solicitan una patente para fabricar pantalones de trabajo de mezclilla, usados por los mineros del oro, hoy conocidos como "pantalones vaqueros" o "blue jeans".
- B. Se abre Val-Surf en North Hollywood, California, la primera tienda de monopatines (skateboards) del mundo.
- C. Barbie, la muñeca clásica, es creada por Mattel Corporation, con sede en El Segundo.
- D. Se construye el cartel de Hollywoodland como parte de la promoción de una empresa inmobiliaria; con el tiempo se convierte en el mundialmente famoso cartel de Hollywood.
- E. Triunfa la campaña de John Muir para crear el primer parque nacional en Yosemite.
- F. Los Ángeles se convierte en la única ciudad estadounidense que acoge dos veces los Juegos Olímpicos de Verano.
- G. Se descubre oro en California.
- H. Alex Padilla es elegido como el primer latino que representa a California en el Senado de los EE. UU.
- I. California se convierte en estado.
- J. Steve Jobs, director ejecutivo de Apple, presenta el primer iPhone.
- K. Se inaugura Disneyland en Anaheim, California.
- L. California se convierte en el mayor productor de leche de los EE. UU.
- M. Los Dodgers de Los Ángeles ganan la Serie Mundial por novena vez.

1848 _____

1850 _____

1873 _____

1890 _____

1923 _____

1955 _____

1959 _____

1962 _____

1984 _____

1993 _____

2007 _____

2022 _____

2025 _____

PARTE 2

¡Crea tu propia línea del tiempo de la historia de California! Trabaja con un grupo pequeño para explorar y crear su propia línea del tiempo digital de momentos históricos o culturales importantes de California. Por ejemplo, su línea del tiempo podría centrarse en acontecimientos que ocurrieron durante el mismo año que alguno de los acontecimientos de más arriba. Hagan que su presentación sea colorida y divertida e incluyan los recursos en línea utilizados.



ESCENARIOS ICÓNICOS DE CALIFORNIA

De las montañas a los desiertos, de los bosques a la costa, los paisajes únicos de California son el escenario de muchos libros, películas y programas de televisión.

PARTE 1

Relaciona cada obra creativa que aparece abajo con el lugar de California que sirvió de escenario. Algunos lugares se pueden utilizarán más de una vez.

UBICACIONES

Alcatraz Parque Nacional del Valle de la Muerte Los Ángeles Pasadena
 Parque Estatal Prairie Creek Redwoods Valle del Salinas San Francisco
 Isla de San Nicolás/Islands del Canal Parque Estatal de la Costa de Sonoma

LIBROS

1. *De ratones y hombres*, John Steinbeck _____
2. *La isla de los delfines azules*, Scott O'Dell _____
3. *Al Capone me lava la ropa*, Gennifer Choldenko _____
4. *El club de la buena estrella*, Amy Tan _____

CINE

1. *Parque Jurásico: El mundo perdido*, 1997 _____
2. *Los Goonies*, 1985 _____
3. *La La Land*, 2016 _____
4. *Barbie*, 2023 _____
5. *La Guerra de las Galaxias Episodio IV: Una nueva esperanza*, 1977 _____

PROGRAMAS DE TELEVISIÓN

1. *El Príncipe de Bel-Air* _____
2. *Full House* y *Fuller House* _____
3. *The Big Bang Theory* _____

PARTE 2

¿Cuál es tu lugar favorito de California? En la parte de atrás de esta hoja, descríbelo y dibújalo para mostrar tu orgullo californiano.

